

Gemeindenachrichten

AMTLICHE MITTEILUNG

zugestellt durch post.at

www.reichenthal.at

Folge Nr.: 08/2021

Reichenthal, 16. Dezember 2021



Der Gemeinderat und die Gemeindebediensteten wünschen allen Reichenthalerinnen und Reichenthalern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022!

BÜRGERMEISTERBRIEF



*Geschätzte
Reichenthalerinnen
und Reichenthaler,
liebe Jugend!*

Folgendes darf ich wieder aus der letzten GR-Sitzung vom 15.12.2021 berichten:

Die TAXI-Gutscheine für unsere Jugendlichen, welche vom Land OÖ und von der Gemeinde Reichenthal gefördert werden und bis dato in Papierform ausgehändigt wurden, werden in Zukunft auf eine APP mit dem Verein 4YOU umgestellt!

Der Auftrag für die Planung und Bauleitung für die Erweiterung der Wasserversorgungsanlage in Hayrl wurde an den Projektanten Eitler & Partner vergeben!

Die Brandschutzverordnungen für den Kindergarten, die Mittelschule und die Volksschule wurden neu beschlossen und den Verantwortlichen zur Kenntnis gebracht!

Geringfügige Änderungen in der Kanalgebührenordnung, so wie in der Wassergebührenordnung wurden beschlossen!

Der Haushaltsvoranschlag 2022 konnte erfreulicher Weise wieder mit einem leichten Überschuss beschlossen werden!

Auch der Beschluss über die Hebesätze und die freiwilligen Leistungen konnte einstimmig gefasst werden! Die Veränderungen sind der angeführten Liste zu entnehmen!

Das Anbot der Raiffeisenbank Region Bad Leonfelden für die Aufnahme des Kassenkredites 2022 wurde durch Vergleichsberechnungen geprüft und als günstigstes Angebot befunden!

Der Dienstpostenplan bleibt für 2022 vorerst unverändert!

Für den Verein zur Förderung der Infrastruktur der Marktgemeinde Reichenthal & Co KG wurde der Voranschlag 2022 und der Mittelfristige Ergebnis- und Finanzierungsplan 2022-2026 beschlossen.

Ich danke allen Gemeinderätinnen und Gemeinderäten für die gute Zusammenarbeit und die einstimmigen Beschlüsse.

Heuer gibt es erstmalig einen Wander-Adventskalender in Reichenthal. Herzlichen Dank für diese nette Idee an die Organisatoren Tanja Pühringer, Carina Kren, Birgit Stadler, Sabine Stropek, Monika Krump, so wie Allen, die bereit waren, ein Fenster ihres Hauses adventlich zu gestalten!

Ich wünsche der gesamten Gemeindebevölkerung ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes, erfolgreiches und vor allem gesundes neues Jahr 2022.

Schauen wir gemeinsam auf das, was wir HABEN und stellen wir nicht in den Vordergrund, was wir nicht haben! ALLES GUTE!

Eure Bürgermeisterin
ÖkR Karin Kampelmüller

AUS DEM GEMEINDEAMT

Freibad Buffet

Ab der Saison 2022 wird ein Pächter/eine Pächterin auf selbständiger Basis für das Freibad-Buffet gesucht!

Bewerbungen schriftlich oder per Mail (gemeinde@reichenthal.at) an das Gemeindeamt Reichenthal.

Nähere Auskünfte erteilt Amtsleiter Josef Tröbinger, Tel. 07214 7007 14

Pflasterung

Im Bereich der Lagerzufahrt Buschberger kam es immer wieder zu Beschädigungen durch LKW's an Fassaden, da das Pflaster sich gesenkt hat.

Die Reichenthaler Firma LEIG aus Hayrl (Gärtnerei und Pflasterungen) hat im betroffenen Bereich das Steinpflaster wieder angehoben. Nun ist eine unfallfreie Benützung wieder möglich. Danke für die umgehende professionelle Abwicklung!



Eisstockschießen, Eisläufer etc.

In den Wintermonaten werden von den Hobbysportlern/innen gerne die zugefrorenen Teiche frequentiert. Um Unfälle zu vermeiden, sollten folgende Hinweise beachtet werden:

- Vor dem Betreten von Eisflächen beachten Sie die Warntafeln und Sperrzonen.
- Prüfen Sie die Festigkeit der Eisflächen vor dem Betreten. Die Beurteilung der Tragfähigkeit einer Eisfläche kann tückisch sein. Am Randbereich erste Versuche unternehmen. Es darf bei Belastung KEINE Bewegung erkennbar sein, KEINE Sprünge, Luftblasen oder gar Geräusche machen.
- Halten Sie Ausschau nach Rissen, Sprüngen und dunklen Eisflächen, die auf dünnes Eis schließen lassen.
- Gehen Sie niemals alleine Eislaufen. Wer abseits von vielbefahrenen Bereichen fährt, geht ein erhöhtes Risiko ein, einzubrechen.

- Natureis kann Sprünge, Buckeln und Brüche aufweisen, daher herrscht erhöhte Sturzgefahr.
- Beim Eislaufen sollte generell auf die Sicherheitsausrüstung geachtet werden; es besteht vor allem die Gefahr nach hinten zu stürzen und sich beim Aufprall den Kopf zu verletzen. Ein Helm ist daher empfehlenswert, vor allem für Kinder, aber auch für Erwachsene.

Feuerwerke - Böllerschießen

Aufgrund der steigenden Anzahl der Beschwerden und Anzeigen möchten wir folgende Information bekanntgeben:

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Verwendung von pyrotechnischen Gegenständen der Klasse II (z.B. Kleinfeuerwerke oder Schweizer Kracher) **im Ortsgebiet ausnahmslos verboten ist**. Es wird keine Ausnahmegenehmigung erteilt. Feuerwerke der Klasse III (Mittelfeuerwerke) und der Klasse IV (Großfeuerwerke) dürfen nur mit Genehmigung der zuständigen **Bezirksverwaltungsbehörde** (Sicherheitsabteilung) verwendet werden und dürfen nur von Personen mit Sachkunde (Klasse III) bzw. mit Fachkenntnis (Klasse IV) verwendet werden.

Die Einfuhr und Verwendung von nicht gekennzeichneten und nicht klassifizierten, sowie jener der Klasse III und IV ist grundsätzlich verboten, diese führen immer wieder auch zu beträchtlichen Unfällen!

Entsorgung Christbäume

Die Christbäume können bei der Sammelstelle für Strauchschnitte entsorgt werden. Sämtliche Rückstände von Schmuck etc. sind vorher zu entfernen! Die neue Sammelstelle befindet sich in Liebenthal im „Niederholz“.

Anfahrt: Liebenthal – nach dem Feuerwehrhaus rechts auf die Zufahrt zum Wasserhäusl abbiegen. Ca. 200 Meter nach dem Feuerwehrhaus befindet sich nach dem Wasserhäusl auf der rechten Seite der neue Lagerplatz

Urlaub Ärzte

Dr. Holzmann

Freitag, 24. Dezember 2021 bis Sonntag, 9. Jänner 2022

Dr. Winkler

Montag, 3. Jänner 2022 bis Sonntag, 9. Jänner

Blutspenden

Wir laden die Gemeindebevölkerung recht herzlich zum Blutspenden ein.

Ort: **Mittelschule Reichenthal**

Termin: **Dienstag, 25. Jänner 2022**

Zeit: **15.30 bis 20.30 Uhr**

Amtlichen Lichtbildausweis mitnehmen!



Blut spenden können alle gesunden Personen ab 18 Jahre. Den Laborbefund erhalten Sie nach ca. 8 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Amtstafel.

Hundehaltegesetz-Novelle 2021

Als wesentliche Punkte dieses Gesetzentwurfs sind anzuführen:

- Erweiterung und Verbesserung der Ausbildung für Hundehalterinnen bzw. Hundehalter unter gesetzlicher Vorgabe des Mindestumfangs und der zentralen Ausbildungsinhalte der allgemeinen und der erweiterten Sachkunde
- Nähere Bestimmungen zu Inhalt, Umfang, Prüfungs- und Abschlussmodalitäten der Ausbildungen durch Verordnung der Landesregierung
- Kontrollmöglichkeit der Landesregierung bezüglich Ausbildungsinhalte
- Festlegungen zur gemeinsamen Verarbeitung personenbezogener Daten
- Bezugnahme auf die Heimtierdatenbank des Bundes
- Normierung einer Meldepflicht für Versicherungen
- Örtliches Hundehalteverbot bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen
- Vereinfachung und Aktualisierung der Bestimmungen zur Verlässlichkeit
- Ersatzlose Streichung der Ultima Ratio Tötung eines abgenommenen Hundes
- Anpassung der Regelung zur Mitwirkung der Organe des öffentlichen Sicherheitsdienstes
- Das Landesgesetzblatt OÖ liegt zur Einsicht am Gemeindeamt auf!

Wir gratulieren herzlich...

den Jubilaren ...



70 Jahre

Johann Kampelmüller

Anton Pühringer

Manfred Pühringer

Maria Pree

75 Jahre

Gertrude Preslmayr

85 Jahre

Zäzilia Reindl

Stephana Lang

Wir trauern um...

Herrn Alois Pirklbauer

85 Jahre



Veröffentlichung erfolgt über die Meldung von Angehörigen!

Eltern-Mutterberatung

Montag, 3. Jänner 2022

Montag, 7. Februar 2022

jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: **Schlossblick 1**

Bauverhandlung

Dienstag, 25. Jänner 2022

Dienstag, 22. Februar 2022

jeweils ab 8:00 Uhr

Freie Wohnungen

Freie Wohnungsangebote finden Sie auf unserer Homepage. Gerne können Sie am Gemeindeamt persönlich nachfragen.



HEBESÄTZE ab 1.1.2022:

Grundsteuer für land- und forstwirtschaftliche Betriebe A	500 v.H.d. Steuermessbetrages
Grundsteuer für Grundstücke B	500 v.H.d. Steuermessbetrages
Lustbarkeitsabgabe/Kartenabgabe	15 v.H.d. Preises ohne Entgelts
Hundeabgabe	40 € für jeden Hund 20 € für Wachhunde und Hunde zur Ausübung eines Berufs oder Erwerbs
Kanalanschlussgebühr incl. 10 % MWSt.	5.096,24 € Mindestanschlussgebühr 25,49 € pro m ² Bemessungsgrundlg.
Kanalbenützungsgeld incl. 10 % MWSt.	5,05 € pro verbrauchtem m ³ 0,48 € Grundgeb. je m ² f.unbeb.Grundst.
Wasserleitungsanschlussgebühr Alle Tarife incl. 10 % MWSt.	3.551,20 € Mindestgebühr bis 200 m ² bebaute Fläche inkl. MWSt. 17,76 € p.m ² ab 200 m ² beb.Fläche 39,20 € pro landw. Verbrauchsanteil 2.934,08 € f. unbebaute Grundstücke
Wasserbezugsgebühr Alle Tarife incl. 10 % MWSt. m ³ /a)	1,554 € pro verbrauchtem m ³ 1,295 € je m ³ (Großabnehmer >10.000 110,10 € Grundgebühr inkl. MWSt. 0,22 € je m ² für unbebaute Grundstücke 6,80 € Wasserzählergeb./Vierteljahr
Abfallabfuhrgebühr incl. 10 % MWSt.	142,00 € Grundgebühr je HWS, ab 4 Whg: 47,00 € Grundgebühr je Wohnung/HWS 47,00 € Grundgebühr je Wohnung/ZWS 7,30 € pro Tonne 7,50 € pro Abfallsack

Erhöhung der Abfall-Grundgebühr

Leider müssen wir die Abfallgrundgebühr wesentlich erhöhen, da diese nicht kostendeckend ist. Grund dafür sind die Kostenexplosionen beim Sperrmüll. Zudem sind leider auch die Erlöse für die Rohstoffe im ASZ erheblich gesunken.

Um die Kosten nicht weiter erhöhen zu müssen, empfehlen wir, im ASZ genauer zu trennen und die Mengen beim Sperrmüll und in der Mülltonne deutlich zu reduzieren.

Zudem sollte der gelbe Sack nur im äußersten Notfall verwendet werden.

Alles was in den gelben Sack gegeben wird, kann auch im ASZ entsorgt werden und hilft die Erlöse wieder zu heben!

Aus der Schule geplaudert...

Ein Jahr geht wieder zu Ende, aber nach wie vor beschäftigt uns auch in der Schule das Pandemiegeschehen. Es gibt immer wieder Infektionen und einzelne Klassen müssen in Quarantäne geschickt werden, doch wir sind froh, dass wir als Schule grundsätzlich offen haben und der Präsenzunterricht weiterläuft. Schüler*innen, die daheim sind, nehmen mittels Onlineunterricht am schulischen Geschehen teil.



In diesem Zusammenhang freut es uns, dass nun endlich die Notebooks für die ersten und zweiten Klassen geliefert wurden. Wir nehmen als Schule ja an der Geräteinitiative des Bundesministeriums teil. Die Geräte wurden von uns für den Gebrauch vorbereitet und werden nun nach und nach den Schüler*innen ausgegeben. Damit erfährt das Lernen eine weitere Dimension. Natürlich wurde schon bisher viel am Computer gearbeitet, aber dass jedes Kind ein eigenes Gerät hat, das ihm jederzeit im Unterricht zur Verfügung steht, wird das Lernen in der Zukunft verändern und hoffentlich bereichern. Wichtig ist uns, dass wir trotzdem in Büchern lesen und mit Stiften in Hefte schreiben. Das Notebook ist ein Werkzeug, das zusätzlich eingesetzt wird, aber das Bewährte nicht ersetzen kann.

Als Voraussetzung wurde im Sommer die ganze Schule mit leistungsstarkem WLAN ausgestattet. In jedem Raum gibt es nun Accesspoints und es wurden Unmengen an Kabeln verlegt. Ich möchte mich ganz herzlich bei Fr. Bürgermeisterin ÖkR Karin Kampelmüller, beim Amtsleiter Hrn. Josef Tröbinger und beim gesamten Gemeinderat bedanken, dass der Schule so wohlwollend gegenübergestanden wird und die nicht unerheblichen zusätzlichen Kosten für einen neuen Server und die aktuelle Internetausstattung der Schule übernommen wurden. Denn was würden uns die Notebooks nützen, wenn die Voraussetzungen nicht gegeben wären? In diesem Zusammenhang möchte ich auch unseren Schulwart, Hrn. Martin Birngruber nennen, der umsichtig und vorausschauend agiert und uns auch in dieser Angelegenheit hervorragend unterstützt.

Wir wünschen unseren Schülerinnen und Schülern mit ihren Familien erholsame Weihnachtsferien, Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!

Margit Pammer

Vormerkung für den Pfarrcaritaskindergarten und die Krabbelstube Reichenthal 2022/2023

Wenn Sie für das Arbeitsjahr 2022 /2023 einen Betreuungsplatz für Ihr Kind benötigen, nehmen wir gerne ab sofort Ihre Vormerkung entgegen und vereinbaren einen Einschreibungstermin.

Für die Krabbelstube bzw. für die alterserweiterte Kindergartengruppe mit unter dreijährigen Kindern, können Kinder ab 18 Monaten und im Kindergarten ab 3 Jahren angemeldet werden.

Die Frist für die Vormerkung endet mit **14. Jänner 2022**.

Die Vormerkung erfolgt schriftlich per Mail an KG416233@pfarrcaritas-kita.at

Es werden folgende Angaben benötigt:

- Name, Adresse, Emailadresse und Telefonnummer der Eltern
- Name und Geburtsdatum des Kindes
- Berufstätigkeit der Eltern in Wochenstunden (Mutter und Vater)

Hierbei handelt es sich um eine *Vormerkung für einen Kindergartenplatz!* Die Vormerkung gilt nicht als Platzreservierung bzw. Platzzusage! Sie erhalten rechtzeitig eine gesonderte Einladung zu einem persönlichen Gespräch im jeweiligen Kindergarten. Wir ersuchen um Verständnis, dass über die tatsächliche Aufnahme erst zu einem späteren Zeitpunkt entschieden wird.

Astrid Putschögl
Kindergartenleiterin



NEU Jugendtaxi - APP

Unsere beliebten Jugendtaxi-Gutscheine werden Dir ab Jänner 2022 digital über die 4youCard-App zur Verfügung gestellt. Voraussetzung für die Nutzung ist der Besitz einer gültigen 4youCard sowie die 4youCard – APP auf deinem Handy. Du hast Interesse? Genaue Informationen erhältst Du am Gemeindeamt!



Vielen Dank!



Wir bedanken uns sehr herzlich bei Herrn Manfred Foißner für die Spende unseres schönen Christbaumes.

Ebenfalls Danke sagen wir den freiwilligen Helfern, die ein sicheres Aufstellen des Christbaumes ermöglicht haben:

Herr Thomas Wegerbauer (Kran), Herr Andreas Kampelmüller (Transport), unsere Bauhofmitarbeiter Martin und Sandro, und die Unterstützer der Reichenthaler Wirtschaft.

Für ein Jahr Imker sein

Der Imkerverein Reichenthal möchte 2022 wieder die Möglichkeit des Probeimkerns anbieten. Das ist die ideale Möglichkeit für Alle, die Interesse am Imkern haben, aber nicht sicher sind, ob es das Richtige für Sie ist.

Was wird geboten:

Der Probeimker / die Probeimkerin bewirtschaftet gemeinsam mit der fachkundigen Anleitung eines Reichenthaler Imkers ein Bienenvolk. Der Imkerverein Reichenthal stellt leihweise ein Bienenvolk zur Verfügung. Sie sorgen für die Grundausrüstung (Imkerhut, Handschuhe, ...).

Alle sonstigen Gerätschaften hält der Verein für Sie bereit. In der Zeit von März bis September finden ca. 8 bis 10 Schulungstermine statt (Praktisches Arbeiten am Bienenvolk)

Die Kursgebühr beträgt 120,00 €.

Voraussetzungen neben dem Interesse für das Imkern:

Das gelegentliche Anheben der ca. 20 kg schweren Zargen der Magazinbeuten soll kein Problem darstellen. Personen mit Bienengift-Allergien empfehlen wir, Ihr Vorhaben mit einem Arzt abzuklären. Es gelten die jeweiligen Covid-Vorschriften!

Am Ende des Kurses:

Wenn Sie ImkerIn werden möchten: Das gemeinsam für die nächste Saison aufgebaute Bienenvolk kann zu einem fairen Preis erworben werden. Unser Imkerverein würde sich freuen, Sie als neues Mitglied begrüßen zu dürfen.

Das Imkern ist nicht das Richtige für Sie: Es bestehen keine weiteren Verpflichtungen.

Anmeldung bis spätestens 08. März 2022 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Nähere Informationen:

Freitag, 12. März 2022 von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Volksschule Reichenthal

Kontakt:

Preinfalk Horst

Oberer Markt 17

4193 Reichenthal

Tel.: 0664/73408943

Mail: goldimker@gmail.com



Biokübel Abholplan

Jänner 2022

Montag, 10. Januar 2022
Montag, 24. Januar 2022

Februar 2022

Montag, 7. Februar 2022
Montag, 21. Februar 2022

März 2022

Montag, 7. März 2022
Montag, 21. März 2022

April 2022

Montag, 4. April 2022
Montag, 11. April 2022
Dienstag, 19. April 2022
Montag, 25. April 2022

Mai 2022

Montag, 2. Mai 2022
Montag, 9. Mai 2022
Montag, 16. Mai 2022
Montag, 23. Mai 2022
Montag, 30. Mai 2022

Juni 2022

Dienstag, 7. Juni 2022
Montag, 13. Juni 2022
Montag, 20. Juni 2022
Montag, 27. Juni 2022

Juli 2022

Montag, 4. Juli 2022
Montag, 11. Juli 2022
Montag, 18. Juli 2022
Montag, 25. Juli 2022

August 2022

Montag, 1. August 2022
Montag, 8. August 2022
Dienstag, 16. August 2022
Montag, 22. August 2022
Montag, 29. August 2022

September 2022

Montag, 5. September 2022
Montag, 12. September 2022
Montag, 19. September 2022
Montag, 26. September 2022

Oktober 2022

Montag, 3. Oktober 2022
Montag, 10. Oktober 2022
Montag, 17. Oktober 2022
Montag, 24. Oktober 2022
Montag, 31. Oktober 2022

November 2022

Montag, 7. November 2022
Montag, 21. November 2022

Dezember 2022

Montag, 5. Dezember 2022
Montag, 19. Dezember 2022
Montag, 2. Januar 2023

Mülltonne, Biotonne, Gelber Sack...
Auch schon mal einen Abholtermin übersehen?

Unsere GemeindeApp mit Termininfos und Erinnerungsfunktion hilft Ihnen dabei, dass dies nicht mehr passiert!



Gelber Sack und Restmüll Abholplan

Restmüll 2022

Mittwoch, 2. Februar 2022
Mittwoch, 16. März 2022
Mittwoch, 27. April 2022
Mittwoch, 8. Juni 2022
Mittwoch, 20. Juli 2022
Mittwoch, 31. August 2022
Mittwoch, 12. Oktober 2022
Mittwoch, 23. November 2022

Gelber Sack 2022

Mittwoch, 19. Januar 2022
Mittwoch, 2. März 2022
Mittwoch, 13. April 2022
Mittwoch, 25. Mai 2022
Mittwoch, 6. Juli 2022
Mittwoch, 17. August 2022
Mittwoch, 28. September 2022
Mittwoch, 9. November 2022
Mittwoch, 21. Dezember 2022

Info Gelber Sack:

Jeder Haushalt bekommt für das Jahr 2022 1 Rolle Gelbe Säcke zugestellt; ausgenommen abgemeldete Haushalte! Abmeldung jederzeit am Gemeindeamt möglich! Rückgabe falsch zugestellter Säcke am Gemeindeamt möglich!

ASZ Reichenthal Öffnungszeiten:

Dienstag, 14:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr

Achtung: Reifen, Bitumen, Welleternit, Rigips und Telwolle werden in Reichenthal **nicht** entgegengenommen! (ASZ Bad Leonfelden)

Silofoliensammlung 2022

Dienstag, 22.03.2022

Dienstag, 04.10.2022

von 12:00 – 13:30 Uhr

COVID-19 Impfberatungs-Vortrag

In Zusammenarbeit mit dem Land Oö findet am:

**Donnerstag, 13. Jänner 2022 um 19:30 Uhr
im Gasthaus Preinfalk ein Beratungsabend zum Thema
Impfung gegen COVID-19 statt.**

Dr. Karl Holzmann, Facharzt für interne Medizin, wird für alle Fragen zum Thema Impfung zur Verfügung stehen. Der Besuch dieser Veranstaltung ist kostenlos. Aktuelle Corona – Bestimmungen sind einzuhalten.



Stellenangebote

Firma	sucht	Kontakt
Marktgemeinde Reichenthal	Frühaufsicht in der Volksschule	07214 7007 14
	Freibadaufsicht ab Saison 2022	gemeinde@reichenthal.at
Mag. Lischka-Gutenbrunner PMM	Marketing Managerin	0650 333 46 49
Hirschbach		www.pferdperfekt.com/jobs
Buchhaltungsagentur	Lehrlinge Finanz- u. Rechnungswesenassistentz	05 05 060
Linz	ab 01. September 2022	vewerbung@bhag.gv.at
Marktgemeinde Hellmonsödt	Mitarbeiter/in in der Schulküche 28 Std./Woche	07215 22 55 14
		gemeinde@hellmonsoedt-zwettl.at
Stadtgemeinde Bad Leonfelden	Bauhofmitarbeiter	07213 65 65 23
		keplinger@bad-leonfelden.ooe.gv.at
Alten- u. Pflegeheim St. Elisabeth	Reinigungsmitarbeiter/In 20 – 25 Std./Woche	07949 67 91 43
Rainbach/Mühlkreis		heimleitung@seniorenheim-rainbach.at
SHV UU	Heimleitung in Engerwitzdorf	0732 731 301 724 77
	Reinigungskräfte für Bad Leonfelden u. Engerwitzdorf	www.shvuu.at

Weitere Infos zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Homepage, am schwarzen Brett im Gemeindedurchgang!

Gesundheits- und Krankenpflege

Sommersemesterstart in Linz

Online bewerben bis 31.12.

Neue Fahrpläne ab 12. Dezember 2021

Die neuen Fahrpläne ab 12. Dezember 2021 sind eingetroffen. Sie bringen Neuerungen und Veränderungen mit sich:

In der [OÖVV INFO App](#) oder auch auf der Startseite der OÖVV Homepage:

www.oeevv.at oder am Gemeindeamt können Sie nähere Informationen über Fahrplanauskünfte abfragen.





BLACKOUT

Die Marktgemeinde Reichenthal lädt zum
Vortrag

**„Blackout – Ein Stromausfall
der alles verändert“**

URSACHEN – AUSWIRKUNGEN - VORSORGE

- Donnerstag, 24.02.2022
- Gasthaus Preinfalk
- Beginn 19:00 Uhr
- Eintritt frei!

Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen!

Informationsabend des OÖ Zivilschutzes zur Vorbereitung
auf einen längerfristigen, großflächigen Stromausfall

www.zivilschutz-ooe.at

Veranstalter:



Reichenthal
MARKTGEMEINDE

WEIHNACHTLICHES LESEVERGNÜGEN

Gedicht für jeden Tag im Jahr

Jeder wünscht sich jeden Morgen
irgendetwas – je nachdem.
Jeder hat seit jeher Sorgen.
Jeder jeweils sein Problem.

Jeder jagt nicht jede Beute.
Jeder tut nicht jede Pflicht.
Jemand freut sich jetzt und heute.
Jemand anders freut sich nicht.

Jemand lebt von seiner Feder.
Jemand anders lebt als Dieb.
Jedenfalls hat aber jeder
jeweils irgendetwas lieb.

Jeder Garten ist nicht Eden.
Jedes Glas ist nicht voll Wein.
Jeder aber kann für jeden
jederzeit ein Engel sein.

Ja, je lieber und je länger
jeder jedem jederzeit
jedes Glück wünscht, umso enger
leben wir in Einigkeit.

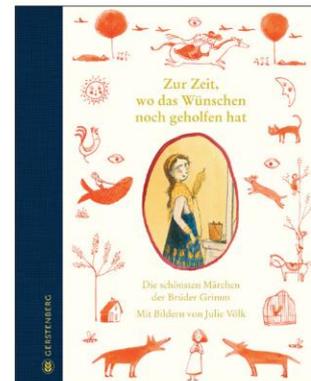
James Krüss

*(aus: Ein Stern strahlt in der dunklen Nacht,
Carlsen Verlag)*



Foto: Bücherei Reichenthal

BUCHTIPP



Gerstenberg Verlag

MÄRCHENBUCH

ZUR ZEIT, WO DAS WÜNSCHEN NOCH GEHOLFEN HAT

Brüder Grimm

Er probierte und der Schlüssel passte glücklich. Da drehte er einmal herum, und nun müssen wir warten bis er vollends aufgeschlossen und den Deckel aufgemacht hat, dann werden wir erfahren, was für wunderbare Sachen in dem Kästchen lagen.

Ein zauberhaftes Meisterwerk: Die schönsten Märchen der Brüder Grimm illustriert von der Künstlerin Julie Völk.

**EINE SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT UND
VIELE ENTSPANNTE LESESTUNDEN
WÜNSCHT DAS BIBLIOTHEKSTEAM!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Donnerstag	16:30 bis 18:30 Uhr
Samstag	9:00 bis 12:00 Uhr
Sonntag	9:00 bis 12:00 Uhr

www.buecherei-reichenthal.bvoe.at

Wander-Adventkalender



Liebe Gemeindebevölkerung!

Wir möchten zwischendurch mal DANKE sagen!

- ★ für die großzügigen Spenden – über die sich eine Familie, in lebensschwierigen Umständen, in naher Umgebung sehr freuen wird
- ★ für die zahlreichen Seelenbriefe, die in unserem Seelen-Briefkasten für einsame Seniorenwohneinwohner abgegeben werden
- ★ die vielen positiven Rückmeldungen
- ★ und für die wertschätzende Bewanderung des Reichenthalers Wander-Adventkalenders



Fotos wurden unwillkürlich ausgewählt!



Ein wunderbares Weihnachtsfest im Kreise eurer Lieben
und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen euch
Gerlinde & ihr Team

GASTHOF
PREINFALK

Marktplatz 23 · 4193 Reichenthal · Tel. 07214/4001 · www.gasthofpreinfalk.at · info@gasthofpreinfalk.at

Bezahlte Einschaltung

Gesundes



Fitness@home

Im Wohnzimmer zur Bestform

Die „Corona-Krise“ änderte für alle von uns das alltägliche „normale“ Leben. Betroffen davon sind auch unsere Bewegungsgewohnheiten. War es früher der Gang ins Fitnessstudio oder eine Runde Laufen, Radfahren, Tennisspielen oder andere Sportarten mit Freunden, so ist es heute entweder die Kräftigungsübung zu Hause oder eine Aktivität im Freien. Aber beides alleine oder mit den Personen mit denen man zusammenwohnt. Der Antrieb durch Trainingspartner und Freunde fehlt. Jetzt ist es umso wichtiger, sich zu ausreichend Bewegung zu motivieren.

Passendes Hometraining für jeden Typ

Die Palette reicht von Pilates über Yoga bis hin zu klassischen Ganzkörperübungen mit einfachen Geräten oder dem eigenen Körpergewicht. Für jeden Typ gibt es passende Übungen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es besteht keine Ansteckungsgefahr, man ist zeitlich flexibel, kann frühmorgens oder spätabends trainieren, hat keine langen Anfahrten oder zusätzliche Umwege. Und viele von uns sind derzeit auch mehr zu Hause als sonst, deshalb sind auch Ausreden wie „ich hatte keine Zeit“ vielfach nicht relevant.

Wie Sie zuhause fit bleiben

Ganz wichtig bei allen Übungen die Sie zu Hause machen ist, dass Sie im schmerzfreien Bereich trainieren. Machen Sie die Übungen langsam – nur so bemerken Sie rechtzeitig etwaige Schmerzen.

Mit Eigengewichtsübungen "überall und nebenher" üben:

Mit dem eigenen Körpergewicht lässt sich unsere gesamte Muskulatur trainieren. Wer sich regelmäßig zwei- bis dreimal pro Woche Zeit für eine Übungsreihe aus Sit-ups, Kniebeugen & Co nimmt, wird schon nach kurzer Zeit Verbesserungen im Alltag merken.

Kostengünstige Gegenstände des Alltags

Wasserflaschen, Rucksack und Besenstiel bzw. Kleingeräte wie Hanteln, Therabänder oder Schlingentrainer eignen sich bestens für ein Ganzkörpertraining in den eigenen vier Wänden und sorgen für genügend Abwechslung.

Nützen Sie die digitale Unterstützung:

Mit der richtigen Anleitung gelingt das Sportprogramm leichter! Übungen werden mit anschaulichen Fitness-Videos und Animationen, verschiedenen Online Programmen oder mittels Handy-App verständlich vorgestellt. Die virtuellen Workouts oder Trainingsprogramme sorgen für mehr Motivation und lassen sich von Frauen und Männern gleichermaßen durchführen. Es gibt meistens auch verschiedene Angebote für alle Altersgruppen.

Gönnen Sie sich, sobald das wieder möglich ist, einen Personal Trainer/eine Personal Trainerin bzw. einen Sportwissenschaftler/eine Sportwissenschaftlerin, falls Sie jetzt das Gefühl haben, etwas falsch zu machen:

Besonders Anfänger, die im Umgang mit freien Gewichten und Kleingeräten unerfahren sind, aber auch Personen, die aufgrund von gesundheitlichen Problemen Sport machen wollen, sollten sich zu Beginn eine Trainingsbegleitung gönnen, denn auch daheim ist die korrekte Ausführung besonders wichtig.