

Gemeindenachrichten

AMTLICHE MITTEILUNG

zugestellt durch post.at

www.reichenthal.at

Folge Nr.: 03/2022

Reichenthal, 17. März 2022

BÜRGERMEISTERBRIEF



*Geschätzte
Reichenthalerinnen
und Reichenthaler,
liebe Jugend!*

Gemeinderatssitzung am 16. Februar 2022:

Es wurden verschiedene Flächenwidmungsplanänderungen von Grünland in gemischtes Baugebiet beschlossen!

Der Grundsatzbeschluss für die Erweiterung der Siedlung Pfarrberg Ost wurde einstimmig gefasst!

Das Verfahren für die Auflösung des Bebauungsplanes Nr. 18 soll eingeleitet werden!

Die durch die Vermessung entstandenen Änderungen am öffentlichen Gut im Bereich Lorenzmühle, Grasselmühle und Miesenbacherstraße mussten beschlossen werden.

Für die Schaffung eines weiteren Dienstpostens für Bauhof/Freibad musste der Dienstpostenplan abgeändert und der 1. Nachtragsvoranschlag beschlossen werden.

Dankenswerterweise konnten wir den Pachtvertrag für das Strauchschnitt - Lager auf unbestimmte Zeit verlängern!

Der Beschluss für eine weitere Mitgliedschaft im Verein LAG Sterngartl-Gusental für die Förderperiode 2023- 2027 wurde gefasst!

Der Gemeinderat von Reichenthal unterstützt auch einstimmig die Resolution gegen die Atomkraft als nachhaltige Investition in die Taxonomieverordnung!

Gemeinderatssitzung am 16. März 2022:

Die Erweiterung des Siedlungsgebietes Pfarrberg-Ost wird derzeit aus verschiedenen Gründen nicht weiterverfolgt.

Die Flächenwidmungsplanänderung zur Errichtung einer PV-Anlage im Grünland wurde beschlossen.

Mit der Linz AG wurde erneut ein 2jähriger Energieliefervertrag abgeschlossen!

Der Rechnungsabschluss 2021 der Marktgemeinde Reichenthal, sowie der Rechnungsabschluss der VFI Marktgemeinde Reichenthal & Co KG wurden einstimmig beschlossen!

Der Prüfbericht der BH Urfahr-Umgebung über den Rechnungsabschluss 2020 und der Prüfbericht über die Eröffnungsbilanz zum 1.1.2020 wurden dem Gemeinderat zur Kenntnis gebracht!

Es wurde auch einstimmig beschlossen, dass die Wohnung auf Adresse Oberer Markt 16 für die Unterbringung von Flüchtlingen zur Verfügung gestellt wird! Sachspenden für ukrainische Flüchtlinge können bei uns im ASZ zu den Öffnungszeiten abgegeben werden! Es stehen dafür eigene ReVital-Sammelboxen zur Verfügung! Auch die Abgabe direkt bei der Volkshilfe in Freistadt ist möglich. Auch durch eine finanzielle Unterstützung kann jeder HELFEN, der wirklich HELFEN will!!

Ich hoffe, wieder alle ausreichend informiert zu haben und wünsche allen einen schönen Frühlingsbeginn!

Eure Bürgermeisterin

ÖkR Karin Kampelmüller

AUS DEM GEMEINDEAMT

Freibadbuffet

Ab der Saison 2022 wird ein Pächter/eine Pächterin auf selbständiger Basis für das Freibad-Buffer gesucht!

Bewerbungen schriftlich oder per Mail (gemeinde@reichenthal.at) an das Gemeindeamt Reichenthal.

Nähere Auskünfte erteilt Amtsleiter Josef Tröbinger,
Tel. 07214 7007 14

Heizkostenzuschuss 2021/2022

Anträge auf Gewährung eines Heizkostenzuschusses liegen beim Gemeindeamt auf. Die Antragsfrist läuft bis **23.05.2022**. Ein Heizkostenzuschuss kann nur jenen Personen gewährt werden, **die auch tatsächlich für Heizkosten aufzukommen haben**.

Demnach ist die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an jene Personen ausgeschlossen, bei denen vertraglich sichergestellt ist, dass für ihre Heizkosten Dritte aufzukommen haben (z.B. Übergabevertrag). In diesem Sinne gilt dasselbe für Personen, die ihren Brennstoffbedarf aus eigenen Energiequellen abdecken können.

Gefördert werden **sozial bedürftige Personen**, wenn das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich im Haushalt / in der Wohnung lebenden Personen die Summe folgender anzuwendenden Einkommensgrenzen nicht übersteigt.

Alleinstehende: € 950,00

Ehepaare: € 1.500,00

je Kind: € 380,00 (Genauere Infos am Gemeindeamt)



Defibrillator

Dieser befindet sich im **frei zugänglichen Durchgang der Gemeinde (genaue Position ⇒ links neben der Haupteingangstür über dem Postkasten)**. Der Defibrillator ist in **Notsituationen jederzeit für Alle erreichbar!** Nach Verwendung ist eine Überprüfung nötig. Daher ersuchen wir um Meldung an das Gemeindeamt, wenn er außerhalb der Gemeinde-Öffnungszeiten ausgeliehen wurde.



Vandalismus ist kein Kavaliersdelikt

Der Fischerclub hat gemeldet, dass immer wieder Gegenstände wie Schneestangen, Wegweiser und Steine in den Schlossteich geworfen werden. Diese mutwilligen Akte sind keine Kavaliersdelikte! Die Eltern werden gebeten, ihre Kinder und Jugendlichen auf dieses Thema zu sensibilisieren.

Wir gratulieren herzlich...

den Jubilaren ...



70 Jahre:

Gertraud Dietrich

Ernst Kroiß

Josef Pachinger

75 Jahre:

Maria Birngruber

Michael Katzmaier

80 Jahre:

Elfriede Walchshofer

Johann Schwingshandl

Emilie Reinhilde Kolberger

Maria Pirklbauer

85 Jahre

Hermann Traxler

Theresia Traxl

Maria Theresia Steubelmüller

Maria Traxl

Anna Mülleder

Wir trauern um ...

Frau Gunthilde Kampelmüller

80 Jahre



Frau Maria Huemer

93 Jahre

Veröffentlichung erfolgt über die Meldung von Angehörigen!

Geboren wurde...

den Eltern...



Melanie & Albin Schneeberger

Nico Matteo, 04.02.2022

Eltern-Mutterberatung

Montag, 4. April 2022

Montag, 2. Mai 2022

jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr

Bauverhandlungstermine

26. April 2022 ab 08:00 Uhr

23. Mai 2022 ab 08:00 Uhr

Freie Wohnungen Reichenthal

Informationen über Wohnungsangebote erhalten Sie auf unserer Homepage oder am Gemeindeamt.

Urlaub Ärzte

Dr. Winkler:

Montag, 11. April bis Freitag, 15. April 2022

Dr. Holzmann:

Montag, 02. Mai und Dienstag, 03. Mai 2022

Donnerstag, 26. Mai bis Sonntag, 12. Juni 2022

Krankentransport & Jugendtaxi

Taxi Gerhard bietet Dienste für Krankentransport, Personen- und **Jugendtaxi** an.

Tel.: 0664 513 23 24

Eventtaxi Lengauer bietet Dienste für Personen und Krankentransport an

Tel: 0650 522 38 45

Verleih von Pflegebetten

Für Pflegefälle werden von der Gemeinde Reichenthal drei Pflegebetten, ein Leibstuhl, ein Rollstuhl und ein Rollator je nach Verfügbarkeit an die Gemeindeglieder kostenlos verliehen. Bitte um Voranmeldung am Gemeindeamt unter 07214 / 70 07.

Silofoliensammlung ASZ

Abgabe Silofolien:

Mittwoch, 22. März 2022,

12:00 - 13:30 h



Hundekotsackerl

Laut § 92 Abs. 2 der österreichischen Straßenverkehrsordnung haben die Besitzer oder Verwahrer von Hunden dafür zu sorgen, dass die Gehsteige und Gehwege sowie Parks und Wohnstraßen nicht von Hundekot verunreinigt werden.

Die Hundesackerlautomaten sind in Reichenthal an folgenden Stellen angebracht:

- Marktplatz gegenüber öffentl. WC
- Eingang Freibad
- Leonfeldnerstraße Nähe Bushaltestelle
- Kreuzung Teichweg bei Anschlagtafel
- Mühlendorf – vor der Kettenbachbrücke nahe „Hoamatstodl“

Das ordnungsgemäße Entsorgen von Hundekot ist ein wichtiger Beitrag für ein gutes Zusammenleben.

Neuer Zaun für den Kindergarten

Im Februar wurde der Zaun im Kindergarten Reichenthal erneuert. Die Reichenthaler Firma Hoffel-

ner Metalltechnik führte den Auftrag durch, damit der Garten wieder gefahrlos von den spielenden Kindern genutzt werden kann.

Danke für die schnelle und professionelle Abwicklung!



GEM2GO - Die Reichenthaler APP

Was tut sich in Reichenthal? GEM2GO – Die Gemeinde Info und Service App bringt Ihnen immer aktuelle Infos. GEM2GO stellt schnell und unkompliziert Informationen für Bürger und Besucher von Reichenthal zur Verfügung. Allgemeine Neuigkeiten, Veranstaltungskalender, Gemeindezeitung, Müllkalender und vieles mehr sind so mit einem Fingerwisch, auf Ihrem Smartphone oder Tablet, verfügbar.

GEM2GO Erinnerungsfunktion

Mit GEM2GO können Sie sich auch über die Müllabholungen erinnern lassen. Einfach den Erinnerungszeitpunkt in der App angeben, zum Beispiel am Vortag um 18:00 Uhr und schon erhalten Sie zum richtigen Zeitpunkt eine Push-Benachrichtigung auf Ihr Smartphone. Auch an viele andere Termine erinnert GEM2GO per Push-Nachricht (News, Veranstaltungen, Amtstafel, etc.).

Wichtiger Hinweis: Sie müssen bei Erststart der App GEM2GO erlauben Ihnen Push-Benachrichtigungen senden zu dürfen.

Die kostenlose App gibt es zudem für iPhone, iPad und Android zum Download unter www.gem2go.at/



Blackoutvortrag am 24.02.2022

Die Gemeinde Reichenthal veranstaltete gemeinsam mit dem OÖ Zivilschutzverband einen BLACKOUT-Vortrag.

Christian Kloibhofer gab wertvolle Tipps, wie ein Haushalt für einen solchen Krisenfall vorsorgen kann.

Bürgermeisterin ÖKR Karin Kampelmüller und Zivilschutzbeauftragter AL Josef Tröbinger waren beeindruckt von den praktischen Produkten, wie eine autonome Lampe inkl. Radio, welche der Zivilschutzverband auch über seinen Online-shop anbietet.

www.zivilschutz-shop.at



DER SOZIALAUSSCHUSS INFORMIERT:

Sperrmüll

Die Gemeinde Reichenthal bietet als eines der letzten 3 ASZ im Bezirk eine kostenlose Entsorgung von Sperrmüll an. Leider wird das oft auch „ausgenutzt“ und es wird daher bei den Mülltrennungen der leichtere Weg gegangen und vieles im Sperrmüllcontainer entsorgt, was auch recyclet werden kann! Wir liegen daher bei den Sperrmüllmengen im Bezirk auf dem traurigen 2. Platz!

Jeder Müll, der im Sperrmüllcontainer entsorgt wird, liegt uns allen auf der „Tasche“, obwohl oft wertvolle Rohstoffe daraus gewonnen werden können, für welche der Bezirksabfallverband auch noch Geld bekommen würde. Es mussten daher dieses Jahr wieder die Abfallgebühren erhöht werden!

Wir appellieren daher an alle, besser zu trennen und nicht einfach alles im Sperrmüllcontainer zu entsorgen, da sonst dieses kostenlose Angebot nicht aufrechterhalten werden kann! Nur durch die Einnahmen von getrennten Rohstoffen durch den Bezirksabfallverband, können die Gebühren für eine Müllentsorgung in Reichenthal niedrig gehalten werden.

Topothek Reichenthal

Mit über 2000 Einträgen ist die Topothek über Reichenthal schon gut gefüllt.

Wir suchen aber noch immer alles „Alte“ und „Interessante“ über unsere Gemeinde, damit die Topothek wächst und wächst. Haben auch Sie alte Dokumente, Fotos, Filme, usw. über Reichenthal zu Hause?

Dann melden sie sich bitte am Gemeindeamt.

Wir digitalisieren ihre Medien für die Topothek und sie erhalten danach wieder alles im Original zurück!

Sind auch Sie neugierig geworden?

Hier geht es zur Topothek über Reichenthal: <https://reichenthal.topothek.at/index.php>

Bildbeschreibung: Das Bild zeigt ein Adventspiel aus Reichenthal vom 28.12.1909



Topothekare gesucht

Mit über 2.200 Medien auf unserer Topothek in Reichenthal ist diese schon Bestens befüllt. Wir suchen aber laufend Helfer die mit einem kleinen Kreis an freiwilligen aus Reichenthal Daten sammeln, aufbereiten und digitalisieren, um die Topothek damit immer wieder zu erweitern. Du hast Interesse daran als Topothekar aktiv bei uns mitzuarbeiten und die Geschichte von Reichenthal somit für jeden online zugänglich zu machen? Dann melde dich bei uns am Gemeindeamt und „schnuppere“ einmal hinein, in die Arbeit der Topothekare!

Flurreinigungsaktion Reichenthal

Mit Abstand und unter Einhaltung der Corona-Regeln ist auch unsere Gemeinde wieder für die Umwelt unterwegs und laden euch ein, mitzumachen und achtlos weggeworfenen Abfall entlang von Straßen, Bächen und öffentlichen Grünflächen einzusammeln.

02. April um 09:00 Uhr, vor dem ASZ Reichenthal.

Ersatztermin ist der 09. April 2022

Anmeldung unter 07214 7007 oder verwaltung1@reichenthal.at

Förderung zum Ankauf von Gartenhäckslern

Bis zum 30.06.2022 findet eine Kostenbeteiligung der Gemeinde beim Kauf von Gartenhäckslern für Reichenthaler Gemeindebürger/Innen statt.

Für Neugeräte gibt es eine Förderung in der Höhe von 10 % vom Kaufpreis, Maximalförderbetrag:

€ 100,00 je Gerät. Diese Aktion soll die Verarbeitung der anfallenden Abfälle zu Hause fördern. Die Original Rechnungen sind bei der Gemeinde vorzulegen, dann erfolgt eine Auszahlung im Bürgerservice.

DER UMWELTAUSSCHUSS DER
MARKTGEMEINDE REICHENTHAL
ORGANISIERT DEN ERSTEN

**hand gmocht in
Reichenthal**

**BAUERN-
HANDWERKS-
& PFLANZERLMARKT**

AM SAMSTAG **7. MAI 2022**

**VERKAUFEN, TAUSCHEN,
VERSCHENKEN.**

DER SOZIALAUSSCHUSS INFORMIERT:

Jugendzentrum

Karin Schwarz und Flora Poscher eröffneten am Freitag, 4. März 2022 nach langer „COVID-19-Pause“ das Jugendzentrum mit einem „Krasse Kresse-Anbau“ wieder. Sie freuen sich über die vielen Besuche unserer Jugendlichen und haben bereits tolle Ideen für die nächsten Jugendzentrum-Abende.

Jugendtaxi APP

Seit Jänner 2022 bietet die Marktgemeinde Reichenthal die beliebten Jugendtaxi Gutscheine für die Jugendlichen mit der 4You-Card APP an.

Der Jugendliche braucht dafür die 4You-Card und eine APP am Handy. Die Abwicklung der Ausgabe hat sich sowohl für das Gemeindeamt als auch für die Jugendlichen erleichtert.

Folgende Taxiunternehmen haben zurzeit mit uns den 4You Vertrag abgeschlossen:

Taxi Gerhard in Freistadt
Taxi Rammerstorfer

Wir wünschen allen Jugendlichen ein sicheres Nachhaukommen!

Kinderferienprogramm

Es werden immer wieder Programmpunkte für unsere Kinder für das Sommerprogramm gesucht.

Einige spannende Ideen sind schon in Planung.

Sie haben Ideen, Vorschläge? Wir freuen uns über jede Rückmeldung:

Email: verwaltung1@reichenthal.at

Mitfahrbankerl im Kernland

Im Frühling ist es soweit. Es werden auch bei uns in Reichenthal 2 „Mitfahrbankerl“ aufgestellt. **„Durchs Mitfohr'n kemman d'Leid zaum!“** Sie suchen eine Fahrgelegenheit Richtung Freistadt oder Bad Leonfelden? So nehmen Sie am „Mitfahrbankerl“ platz – ein freundlicher Autofahrer wird Sie sicher mitnehmen.

Die genauen Standpunkte werden noch bekannt gegeben.



Nachmittags –Treff für Junggebliebene

Der Wunsch nach einer Treffpunktmöglichkeit für unsere junggebliebenen Reichenthaler/Innen wird immer öfter hörbar.

Wir suchen Interessierte, die sich vorstellen können, in Zusammenarbeit mit der Gemeinde eine solche Gruppe zu begleiten. Sie haben Interesse? Ideenvorschläge? Oder möchten sich einfach einmal darüber informieren? Wir freuen uns über jede Rückmeldung
Telefon: 07214 700 7-11

Geschenksackerl für Kinder

Als touristische Attraktion für die Wandersaison 2022 werden den Kindern in Reichenthal toll befüllte Geschenkbeutel angeboten. Es werden Malvorlagen in Gasthäusern, am Gemeindeamt und an den Wanderwegen in Reichenthal aufgelegt. Diese können von Kinder nach dem Ausmalen in den Gasthäusern oder am Gemeindeamt gegen einen Geschenkbeutel eingetauscht werden.

Wanderwege Reichenthal

Der Erlebnisweg Wasserkraft und ein Teilabschnitt des 10-Mühlenwegs wurden vom Museums- und Mühlenwegvereins mit neuen Info- und Schautafeln attraktiviert.

Hilfe für Ukrainische Flüchtlinge

Auch bei uns in Reichenthal sollen Unterkünfte für Flüchtlinge aus der Ukraine angeboten werden. Die ehemalige „Schöftner-Wohnung“ bietet sich dafür gut an.

Der Sozialausschuss wird sich um die Reinigung und Koordination von fehlenden Notwendigkeiten kümmern.

Ein Aufruf zu Unterstützungsmöglichkeiten, für Sachspenden usw. erfolgt über unsere Homepage.



Neugestaltung Wanderwege in Reichenthal

Der Museums- und Mühlenwegverein Reichenthal hat die bestehenden Wanderwege: Erlebnisweg Wasserkraft und einen Teilabschnitt des 10-Mühlenweges - Der eiserne Vorhang - neugestaltet und informativ aufgewertet. Auf zahlreichen Info- und Schautafeln erhält man viele Informationen rund um das Wasser, Wasserkraft, Wasserverbrauch, Virtuelles Wasser und auch Tipps zum Wassersparen. Am 10-Mühlenweg wird entlang der Grenze auf einer Wegstrecke von 1 km anhand von Info- und Schautafeln Interessantes und Wissenswertes über den einstigen Grenzschutz und auch über die damaligen Lebensumstände aufgezeigt.

Der Museums- und Mühlenwegverein bedankt sich sehr Herzlich bei Fam. Michaela & Dr. Rupert Friedrichkeit, Herrn Schimpl Ludwig, Herrn Günter Pöttscher bei der Sammlung, Ausarbeitung und Überprüfung

aller Tatsachen. Ein großes Dankeschön wird auch an die Herren Alfred Katzmaier, Franz Koblbauer und Johann Schöftner ausgesprochen. In fachkundiger Art und Weise wurden die Info- und Schautafeln eingerahmt auf den Wanderwegen angebracht. Danke auch an Herrn Stephan Trefflinger (Webeduo) für das Layout und die gute Zusammenarbeit.



Landjugend – Gelbe Säcke Challenge

Am 8. Jänner 2022 war es wieder soweit, wir die Landjugend Reichenthal half der Gemeinde beim Verteilen der gelben Müllsäcke. Die freiwilligen Helfer der Landjugend waren in 2er und 3er Teams den ganzen Nachmittag im gesamten Gemeindegebiet, entweder zu Fuß oder mit dem Auto, unterwegs. Dabei brachten wir jedem Haushalt laut Liste gelbe

Säcke und normale Müllsäcke. Nach getaner Arbeit ließen wir den arbeitsreichen Tag bei Toast, Limo und Bier coronakonform ausklingen.

Wir bedanken uns herzlich!



SILC - Statistik Austria

Die Statistik Austria führt in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium von Februar bis Juli bundesweit die Erhebung über Einkommen und Lebensbedingungen in privaten Haushalten durch.

Mittels Zufallsprinzip werden Private zur Befragung ausgewählt. Alle Angaben unterliegen der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz.

Die Teilnahme der Stichprobenhaushalte wird mit einem 15 Euro Einkaufsgutschein entschädigt.



Erfolgreiches Kooperationsprojekt: Drei Jahre Standesamtsverband



Zufrieden blicken die Verantwortlichen auf die ersten drei Jahre des Standesamts- und Staatsbürgerschaftsverbandes Sterngartl zurück: Die gemeinde-

übergreifende Kooperation erweist sich in Sachen Effizienz und Service als Vorzeigeprojekt.

Hellmonsödt, Oberneukirchen, Reichenthal, Schenkenfelden, Vorderweißenbach, Zwettl/R. und seit 2021 auch die Stadtgemeinde Bad Leonfelden arbei-

ten in dem Standesamts- und Staatsbürgerschaftsverband zusammen. Dieser bearbeitet die administrativen Tätigkeiten von rund 17.000 Einwohnern am Verbandssitz in Vorderweißenbach.

Seit Jahresbeginn 2019 werden dort alle personenbezogenen Daten in das gemeinsame zentrale Personenstandsregister eingetragen. Alleine im Jahr 2021 wurden **600 Personenstandsfälle** abgewickelt und ein Vielfaches an Verfahren bearbeitet und eingetragen.

Darin waren die Erfassung und Beurkundung von 163 Todesfällen und 98 Eheschließungen ebenso enthal-

ten wie die Eintragung von 52 Namensbestimmungen oder Namensänderungen. Obsorgeerklärungen und Vaterschaftsanerkennnisse wurden meist im Zusammenhang mit Geburtsbeurkundungen abgewickelt. In 100 Fällen wurde die Eheschließung vor der Eheschließung in Form eines persönlichen Gespräches und mittels Niederschrift beim Verbandssitz in Vorderweißenbach ermittelt. Dabei sind besonders die Ermittlungen mit Auslandsbezug ein erheblicher Mehraufwand, da ausländische Dokumente mit dem Land OÖ und teilweise mit dem Bundesministerium abgestimmt werden müssen. Zur Verbandstätigkeit zählt auch die Führung der Staatsbürgerschaftsevidenz. Eine der diesbezüglichen

Aufgaben ist die Ausstellung der Staatsbürgerschaftsnachweise, von denen im Jahr 2021 etwa 40 Stück ausgehändigt wurden.

Verbandsobmann Bgm. Leopold Gartner aus Vorderweißenbach freut sich über die kollegiale Zusammenarbeit zwischen den mittlerweile sieben Sterngartl-Gemeinden und dankt den Standesbeamten für die geleistete Arbeit und die Flexibilität in diesen herausfordernden Zeiten.

Erreichbar ist der Standesamtsverband Sterngartl unter der Telefonnummer 07219/6055-16, per e-mail unter info@standesamtsverband-sterngartl.at oder im Internet unter www.standesamtsverband-sterngartl.at.

Wartung der Erdgasinfrastruktur in unserem Gemeindegebiet

Die frühere OÖ. Ferngas Netz ist nun Teil der Netz Oberösterreich GmbH, die als Netzbetreiber für die Erdgasinfrastruktur in unserem Bundesland verantwortlich ist. In diesem Zusammenhang sind die Spezialisten des Unternehmens auch für die regelmäßige Wartung und Überprüfung der Erdgasleitungen zuständig.

Turnusmäßig findet eine Wartung der Erdgasleitungen in den nächsten Wochen in unserer Gemeinde statt. Die Erdgasleitungen werden zur Überprüfung abgegangen. Nach den geltenden Vorschriften und Richtlinien ist jeder Erdgasnetzbetreiber in Österreich verpflichtet, die erdverlegten, unsichtbaren Erdgasleitungen in den Straßen bzw. auch die Zuleitungen zu den Gebäuden auf Privatgrundstücken zu überprüfen. Diese Prüfung erfolgt vorrangig durch eine Begehung der unterirdisch verlegten Erdgasleitungen mit einem Gasspürgerät. Im Zuge der Überprüfung der Gebäudezuleitungen ist es eventuell auch notwendig, Privatgrundstücke zu begehen. Die

damit beauftragten Spezialisten der Netz OÖ weisen sich auf Verlangen selbstverständlich aus. Die Gebäude bleiben von der Begehung unberührt. Für die Wartungen der Erdgasleitungen im Haus ist der Eigentümer verantwortlich. Die Netz OÖ ist als Netzbetreiber seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner unserer Gemeinde. Partner für die zuverlässige Lieferung von Erdgas. Die Netz OÖ. sorgt bereits seit mehr als 50 Jahren mit dem mittlerweile auf fast 5.300 km angewachsenen Erdgasleitungsnetz in unserem Bundesland für die sichere und verlässliche Versorgung von tausenden Kunden mit dem sauberen und natürlichen Energieträger Erdgas.

In diesem Sinne ersuchen wir um Verständnis für die erforderlichen Wartungsarbeiten.

Netz Oberösterreich GmbH

Servicecenter Haid

Wiener Straße 10

4053 Haid

+43 5 9070-7480

Weg mit der alten Ölheizung

Heizen mit Öl ist nicht nur klimaschädlich, sondern auf lange Sicht auch sehr teuer. Ein zusätzlicher Grund, um die alte Ölheizung zu ersetzen: Aktuell gibt es tolle Förderungen und umfangreiche Unterstützung von Bund und Land OÖ!

Bis zu 11.500 Euro Förderung: jetzt umsteigen!

Wenn das kein Grund zum Umsteigen ist: Bund und Land bieten derzeit tolle Förderungen für Privatpersonen, Unternehmen und Gemeinden an. Je nach Heizsystem gibt's für Privathaushalte bis zu 11.500 Euro. Bei sozialer Bedürftigkeit bekommt man bis zu 100% der Kosten erstattet.

Der Umstieg auf folgende Heizsysteme wird gefördert:

- Biomasseheizungen
- Wärmepumpen
- Nah- und Fernwärme
- Thermische Solaranlagen



Einen Überblick über die unterschiedlichen Förderangebote gibt es auf <https://oberoesterreich.klimabuendnis.at>

Für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren ist die Eltern-/Mutterberatung eine wichtige Anlaufstelle. In Reichenthal wird diese Serviceleistung regelmäßig im Schlossblick 1, EG links angeboten. Was kann dort in Anspruch genommen werden? Und wer steht mir als Unterstützung zur Seite?

Wir haben nachgefragt, bei Frau Michaela Schöndorfer, Sozialarbeiterin der Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung:

Von wem wird die Eltern-/Mutterberatung angeboten?

Die Eltern-/Mutterberatung gehört, wie auch die Schulsozialarbeit, zu den prophylaktischen Angeboten der Kinder- und Jugendhilfe, ist also eine öffentliche Einrichtung.

Die EMB-Stelle in Reichenthal ist so konzipiert, dass neben mir als Sozialarbeiterin Frau Dr. Kerstin Weinberger als praktische Ärztin für Ihre Anliegen da ist, sowie Frau Inja Huber-Wackerle, Hebamme und IBCLC, als Stillberaterin zur Verfügung steht.

Was wird bei der Eltern-/Mutterberatung gemacht, wann und wie oft kann ich diese Beratung in Anspruch nehmen?

Sie können Ihr Baby wiegen und messen lassen. Nach der Zeit der Hebammennachbetreuung ist interessant zu wissen, ob die Gewichtsentwicklung weiterhin passt.

Sie können mit allem kommen, was Sie gerade im Umgang mit Ihrem Baby/Kleinkind beschäftigt: zB Fragen zum Stillen, zur Beikosteneinführung und Trinkmenge; Zahnen/Zahnpflege...

Welche Fragen werden häufig im Rahmen der Eltern-Mutterberatung noch gestellt?

Wie schaut der Schlaf des Babys aus (im Vergleich zu älteren Kindern und Erwachsenen)? Entwickelt sich mein Baby altersgerecht (motorisch...)?

Ein Geschwisterchen kommt—wie bereite ich das dann „ältere“ Kind darauf vor?

Erziehungsfragen, Trotzalter (auch ältere Geschwister betreffend), u.v.m.

Gerne untersucht unsere Ärztin Ihr Baby/Kleinkind, beantwortet Fragen zur Gesundheit und körperlichen Entwicklung.

Wir bieten auch alle Gratisimpfungen (s. Impfgutscheinheft) in der EMB an und haben die Impfstoffe mit (!)

Frau Huber-Wackerle betreut die Mütter, was Fragen und praktische Tipps zum Stillen anlangt.

Wer kann die Eltern-/Mutterberatung Beratung in Anspruch nehmen, was kostet sie, und wann findet sie statt?

Das Angebot ist für alle Eltern und ihre Kinder in der entsprechenden Altersgruppe (0-3a) in der Nähe gedacht. Eltern-Mutterberatung ist gratis!

Eltern Mutterberatung Reichenthal: immer am Montag im Monat von 9.00-11.00 Uhr. Wir sind ganzjährig für Sie da, außer von 16.8. bis 15.9., da machen wir Sommerpause ;-)

Wenn Sie Fragen und/oder Anliegen zur Eltern-Mutterberatung haben, rufen Sie mich bitte auf der Bezirkshauptmannschaft an: 0732/731301-72490 bzw. 72481 (Sekretariat) oder senden Sie mir eine Email: bh-uu.post@ooe.gv.at



IN DER BÜCHEREI IST IMMER WAS LOS!

Leserezepte

Lesen hält gesund! Frau Clowndoktor Schussel verordnete in einer spaßigen Ordinationsstunde den Kindern der 1. Klasse VS Lesen auf Rezept. Mit diesem Rezept holten sich die Kinder in der Bücherei eine Packung Lesemedizin ab! Pillen, Spritzen, Tropfen, Zäpfchen helfen rasch im Augenblick, doch auf lange Zeit betrachtet hilft am besten Leseglück!



Fotos: Bücherei Reichenthal

Teamcoaching

Was läuft gut in unserer Bibliothek? Worauf sind wir stolz? Was wollen wir verbessern? Was brauchen wir als Team um weiterhin gut und motiviert zusammenzuarbeiten?

Mit diesen und vielen anderen Aspekten der Bibliotheksarbeit beschäftigte sich das Kernteam einen (intensiven und stärkenden) Tag lang. Fazit: Die Bibliothek mitzugestalten ist eine tolle Aufgabe!



Foto: Bücherei Reichenthal

ÖFFNUNGSZEITEN

Donnerstag 16:30 bis 18:30 Uhr

Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Sonntag 9:00 bis 12:00 Uhr

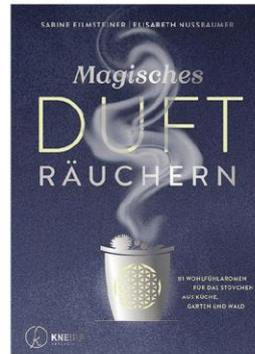
www.buecherei-reichenthal.bvoe.at

VERANSTALTUNGEN

Vortrag mit Sabine Eilmsteiner

„Magisches Dufträuchern“

31. März 2022 | 19:30 Uhr | in der Bücherei
Eintritt: Freiwillige Spende



Kneipp Verlag



Thomas Ortner (Imago Nuntius)

Lesung für Kinder ab 4 Jahren mit Cordula Matzner

„Kommt ein König in den Zoo“

30. April 2022 | 10 Uhr | in der Bücherei

Bücherflohmarkt

7. Mai 2022 | am Marktplatz



Carl Hanser Verlag

BUCHTIPP

ROMAN

LÖWENHERZ

Monika Helfer

Seit dem Tod der Mutter wachsen die Autorin und ihre Schwestern getrennt vom kleinen Bruder Richard auf. Sie sehen sich selten, verlieren die Verbindung. Richard ist ein Sonderling. Verantwortung übernimmt er nur, wenn sie ihm angetragen wird. So auch, als ihm eine verflossene Liebe ein Kind überlässt. Die unfreiwillige Vaterrolle gibt ihm neuen Halt, zumindest für eine Zeit.

Ein inniges Portrait, eine Geschichte über Fürsorge, Schuldgefühle und Familienbande.



BIBLIÖTHEK

Aus dem Kindergarten geplaudert

Freie Plätze in der Krabbelstube!

Für das nächste Kindergartenjahr 2022/2023 ist wieder eine Krabbelstubengruppe geplant.

Kinder brauchen Kinder, und berufstätige Eltern brauchen eine qualitativ hochwertige Betreuung für ihre Kinder! Krabbelstuben sind ein guter Weg, diesen Bedarf abzudecken.

In unserer Krabbelstube werden bis zu 10 Kinder zwischen eineinhalb und drei Jahren von einer Elementarpädagogin und einer HelferIn betreut.



Im Bild: Vanessa Horner, Elementarpädagogin mit Zusatzqualifikation in Früherziehung und Elisa beim Schaukeln im Hängesessel

Wenn sie berufstätig, in Ausbildung oder arbeitssuchend sind und Bedarf an einer Betreuung ihres Kindes im nächsten Krabbelstubenjahr haben, melden sie ihr Kind per Mail unter kg416233@pfarrcaritas-kita.at im Pfarrcaritaskindergarten Reichenthal an.



Aus der Schule geplaudert



Schritt für Schritt nähern wir uns wieder der Normalität in der Schule. Bei aller gebotenen Vorsicht freuen

wir uns, dass wir die Masken nur noch außerhalb der Klassen- und Gruppenräume brauchen. Das gibt uns im wahrsten Sinne des Wortes wieder Luft zum Atmen. Obwohl ich wirklich anmerken muss, dass unsere Schüler*innen auch beim Gebrauch der Maske äußerst diszipliniert waren und nach wie vor sind.

Vor allem aber können wir die vielen Aspekte im Unterricht, die den Schulalltag bereichern, nun wieder zulassen: Turnen im Turnsaal ohne Maske, miteinander singen, Kontakte auch außerhalb der eige-

nen Klassengemeinschaft pflegen, am Freitag eine gesunde Jause kaufen, in den Pausen Tischtennis spielen, um nur einiges zu nennen.

Die Erleichterungen kamen gerade rechtzeitig, dass wir unsere geplante Projektwoche „English in Action“ durchführen konnten. Dazu waren Gastlehrer aus Großbritannien hier, die täglich mit unseren Schüler*innen aus den 2., 3. und 4. Klassen arbeiteten. Für die Kids hieß es „Only English Spoken“! Dabei ging es um einen freien unbeschwerten Umgang mit der englischen Sprache, eingebettet in unterschiedliche Aktivitäten. Spiel und Spaß kamen dabei auch nicht zu kurz.

Eine wahre Freude für alle!

Margit Pammer



Veranstungskalender

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsort	Veranstaltung	Veranstalter
26.03.2022	10:00 - 11:59	Bücherei	Vorleseabenteuer mit Marianne	Öff. Bibliothek,
27.03.2022	19:30	Pfarrkirche	Chorkonzert der Chorifeen	Pfarre Reichenthal
31.03.2022	19:30 - 22:59	Bücherei	Magisches Dufträuchern	Öff. Bibliothek
01.04.2022	18:00 - 19:30	Bücherei	JUB	Öff. Bibliothek
01.04.2022		GH Preinfalk	Union Jahreshauptversammlung	Union
02.04.2022	09:00 - 12:00		Flurreinigungsaktion 2022	Umweltausschuss
03.04.2022	14:30	Wanderung	Kapelle Liebenthal zur Kapelle Böhmndorf	KMB
09.04.2022	09:00 - 12:00		Ersatztermin Flurreinigungsaktion 2022	Umweltausschuss
09.04.2022	10:00 - 17:00	Schlossteich	Osterfischmarkt	Fischerclub Reichenthal
27.04.2022	19:00 - 22:00	Gemeindeamt	Gemeinderatssitzung	Gemeinde
30.04.2022	10:00 - 11:00	Bücherei	Lesung für Kinder	Öff. Bibliothek
06.05.2022	18:00 - 19:30	Bücherei	JUB	Öff. Bibliothek
07.05.2022	08:00 - 12:00	Marktplatz	Bauern-, Handwerks- und Pflanzlermarkt	Umweltausschuss
10.05.2022	14:00	Schloss Waldenfels	Maiandacht	Seniorenbund OÖ

Da die Vereine die Termine eigenständig in die Homepage eintragen, übernimmt die Gemeinde keinerlei Haftung für die Richtigkeit! Veranstaltungen finden unter den jeweilig aktuellen COVID-19 Bestimmungen statt!

Stellenanzeigen

Firma	sucht	Kontakt
Greiner Bio One	Produktions- u. Prozesstechniker,	07949 2090 2121
Rainbach	Instandhaltungstechniker f. Spritzungsmaschinen	Kerstin.Rauch@gbo.com
Buchhaltungsagentur	Lehre Finanz- u. Rechnungswesen Assistenz	05 05 06-0
Linz		karriere.buchhaltungsagentur.gv.at/Jobs
Katzmaier Einrichtungsteam	Tischler (m/w/d)	07214 4236
		office@katzmaier.at
Vermessungsamt	Lehre zum Geoinformationstechniker (m/w)	0732 77 28 81-827 420
Linz		reinhard.kraml@bev.gv.at
Stadt Pregarten	Leiter der Bauabteilung GD 13.2	holger.hasenoehrl
	40 Stunden/Woche (m/w)	@pregarten.ooe.gv.at
Schütz Elektrotechnik	Lehrling Elektrotechnik,	07215 38 200-0
Sonnberg	Monteur für Photovoltaikanlagen	
	Elektrotechniker/In und Betriebselektriker (m/w)	office@schuetz-technik.at
Hofmann Wärmetechnik	Metallbau Konstrukteur, Techn. Verkäufer,	
Hellmonsödt	SPS-Programmierer, Techn. Zeichner, Elektriker	office@hofmann-waermetechnik.at
	Schlosser und Sekretariat (m/w)	
Nordfels GmbH	Backoffice & Assistenz HR (m/w/d)	07213 82 04
Bad Leonfelden		office@nordfels.com
Voltlabor GmbH	IT Mitarbeiter, Einkäufer Elektronikbauteile	07213 20 400
Bad Leonfelden	Technischer Einkäufer (m/w/d)	office@voltlabor.com
Böhm Möbel	Arbeitsvorbereiter, Techn. Zeichner	
Rainbach	Tischler (m/w)	office@boehmmoebel.at
Diakoniewerk	Reinigungskraft	
Oberneukirchen		nina.mcqueen@diakoniewerk.at
Gartner Elektrotechnik	MitarbeiterSchaltschrankfertigung	
Kirchschlag	MitarbeiterElektroinstallationsarbeiten (m/w)	s.gartner@gartner.co.at

Nähere Infos zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Homepage oder am schwarzen Brett!



Neueröffnung Eve's Beauty



Kosmetik & Permanent Make-Up

Mein Name ist Eveline Schickmayr und ich helfe seit mittlerweile über 10 Jahren als Kosmetikerin und Permanent Make-Up Stylistin Frauen dabei, ihre natürliche Schönheit zu entdecken und zu unterstreichen.

Die Liebe hat mich ins schöne Mühlviertel gebracht, wo ich nun unter anderem Permanent Make-Up, Gesichtsbildungen, Haarentfernungen und vieles mehr anbiete.

Ich freue mich, Sie bald in meinem neuen Studio direkt im Ortszentrum von Reichenthal begrüßen zu dürfen!

Permanent Make-Up | Gesichtsbildungen
Haarentfernungen | Körperbildungen

OBERER MARKT 14
4193 REICHENTHAL

+43 699 1596 1596
OFFICE@4EVER-BEAUTY.AT

Die Jungen sind los! Die Frühlingszeit ist die Kinderstube der Natur und wir bitten um Ihre Mithilfe!



Mit Begeisterung und Freude genießen Naturliebhaber den Frühling. Die Tier- und Pflanzenwelt begrüßt uns mit einer gewaltigen Vielfalt neuen Lebens und bietet eine scheinbar unerschöpfliche Quelle an Glücksgefühl und Lebenskraft.

Jetzt im Frühling, wenn die Menschen auch wieder vermehrt in die Lebensräume der Wildtiere vordringen, ist es wichtig, dass die tierischen Bewohner trotzdem ihre Ruhe haben dürfen. Vor allem deshalb, da ab jetzt vermehrt Jungwild das Licht der Welt erblickt. Falsch verstandene Tierliebe kann lebensbedrohliche Folgen haben und vermeintlich zurückgelassene Jungtiere sollten nicht aufgenommen werden.

Keine menschlichen Eingriffe

Die meisten Jungen sind es gewöhnt, dass die Muttertiere sie mehrere Stunden alleine lassen, um selbst auf Nahrungssuche zu gehen oder Fressfeinde von den Kleinen fernzuhalten. Junge Feldhasen werden beispielsweise nur ein- bis zweimal in 24 Stunden vom Muttertier aufgesucht.

Auch das Nest von Wildenten oder anderem Federwild sollte nicht berührt oder gar von nächster

Nähe beobachtet werden. Der Grund: Die Mutter beobachtet die Eindringlinge und traut sich nicht mehr zum Nest. Dadurch kühlen die Eier aus und die Küken sterben unter Umständen.

Leine kann Leben retten

Ein weiterer Appell der OÖ Jägerschaft richtet sich an die Hundehalter, damit sie ihre Vierbeiner an die Leine nehmen. Selbst wohlgezogene Hunde vergessen schon einmal ihre guten Manieren, wenn ihr Jagdinstinkt geweckt wird. Aufgeschreckte und gehetzte Wildtiere laufen auf Straßen und können Unfälle verursachen. Ein trächtiges Reh sogar im Schockzustand das Kitz verlieren. Da muss der Hund das Tier gar nicht erwischen.

Lassen wir also den Wildtieren ihre Ruhezeiten, bleiben wir auf den Wegen und erfreuen wir uns über den herrlichen Anblick und die wunderbare Natur in unserer Gemeinde – die Tiere, aber auch wir Jägerinnen und Jäger danken es Ihnen!

Auf der Website www.fragen-zur-jagd.at eröffnet der OÖ Landesjagdverband interessante Einblicke in die Welt der Jägerinnen und Jäger sowie unserer heimischen Wälder und Wildtiere. Schauen Sie doch einmal hinein. Oder besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite:

<https://www.facebook.com/ooeljv>

Augen auf beim Tierkauf



Das Geschäft mit Tieren boomt leider nach wie vor. Durch süße Fotos von Welpen im Internet angeregt, lassen sich Interessierte leider immer wieder zu

unüberlegten Käufen hinreißen. Es kann nicht oft genug darauf hingewiesen werden, dass es sich bei derartigen Käufen oftmals um Tiere aus schlechten Haltungsbedingungen handelt, welche in vielen Fällen auch gesundheitliche oder Verhaltensprobleme aufweisen. Häufig jedoch brechen Krankheiten erst nach der Übernahme durch die neuen HalterInnen aus.

Wenn man sich nach reiflicher Überlegung dazu entscheidet, einen Welpen aufzunehmen, braucht es zunächst Wissen über das Verhalten und die Bedürfnisse der Tiere. In Oberösterreich ist es daher bereits vor der Anschaffung eines Hundes verpflichtend, einen Sachkundekurs zu absolvieren.

Wichtig ist es, sich genau über die Herkunft des Tieres zu informieren. Seriöse Anbieter geben Interessenten die Möglichkeit, das Tier vorab kennen zu lernen und die Haltungsbedingungen vor dem Kauf zu besichtigen. Fragen rund um das Tier werden beantwortet und Gesundheitsuntersuchungen der Elterntiere können vorgewiesen werden. Vor dem Ende der 8. Lebenswoche dürfen Welpen nicht vom Muttertier getrennt werden. Eine wichtige Grundregel ist: Nie unter Zeitdruck ein Tier kaufen. Oftmals braucht es Geduld, bis man das richtige neue Familienmitglied findet. Bei der Übergabe der Welpen müssen diese bereits mittels Mikrochip gekennzeichnet und in der Heimtierdatenbank eingetragen sein. Als neuer Hundebesitzer ist es wichtig, den Hund entsprechend ebenfalls in der Heimtierdatenbank mit den neuen Kontaktdaten registrieren zu lassen und natürlich auch bei der Gemeinde anzumelden.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

LEBENSRETTENDE RAUCHMELDER

Rund 90% aller Brandopfer kommen nicht durch Flammen ums Leben, sondern sterben an den Folgen einer Rauchgasvergiftung. Eine Investition von ein paar Euro für einen batteriebetriebenen Rauchmelder schafft Abhilfe. Der laute Alarm des Rauchmelders warnt Sie auch im Schlaf rechtzeitig.



Wo und wieviele Rauchmelder:

- Für eine Minimallösung einen Rauchmelder im Flur oder im oberen Stiegenbereich
- Besser sind mehrere Warngeräte in jeder Etage
- Als optimale Lösung soll in jedem Zimmer mit Ausnahme der Nassräume ein Rauchmelder montiert werden

Montagetipps:

- Rauchmelder unter die Decke in die Raummitte
- Nicht direkt über einem Ofen oder Küchenherd platzieren
- Im Bereich von Schlaf- oder Kinderzimmern ist ein optimaler Montageplatz, vor allem, wenn dort elektrische Geräte wie Fernsehgeräte, Heizdecken usw. benützt werden



Aufgepasst:

- Alles, was verhindert, dass Rauch ins Gehäuse eindringt, könnte den Alarm verzögern bzw. sogar ausschließen
- Batteriewechsel: Wenn die Batterie ausgetauscht werden muss, ertönt in regelmäßigen Abständen von ca. 30 Sekunden ein Warnsignal (mindestens 1 Woche lang)
- Funktionstest: Testen Sie Ihre Rauchmelder alle drei Monate mit Hilfe der Prüftaste
- Alle sechs Monate sollte das Gehäuse vorsichtig gereinigt werden

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Rauchmelder erhalten Sie ab ca. € 10,00 in den meisten Baumärkten, im Elektrofachhandel oder auch in Online-Shops (auf CE- oder GS-Prüfzeichen achten!).

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**

zivilschutz-ooe.at



Die Sozialberatungsstellen Urfahr-Umgebung bieten seit 20 Jahren kostenlose, individuelle, anonyme und bedürfnisgerechte Information, Beratung und Vermittlung an.

In dieser Zeit konnten viele Fragen im Bereich der Pflege, bei schwierigen Lebenssituationen oder Behördenangelegenheiten beantwortet und geklärt werden.

Die Beraterinnen für Soziales bieten Ihnen:

- Beratung und Unterstützung pflegender Angehöriger
- Klärung des Unterstützungsbedarfs vor Ort
- Information über Alten- und Pflegeheime, Kurzzeitpflege, Betreubares Wohnen, Tagesbetreuung, 24-Stunden-Betreuung, Heilbehelfe
- Unterstützung bei der Organisation mobiler Dienste wie Haus-Krankenpflege, Altenfachbetreuung, Heimhilfe, Haushaltshilfe, Essen auf Rädern
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, Ansuchen und Beihilfen, z.B. Pflegegeldantrag, Befreiungsantrag, Sozialhilfe
- Hilfestellung bei finanzieller Überforderung und drohendem Wohnungsverlust

Durch die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit vielen Institutionen und Organisationen sind die Sozialberatungsstellen eine wichtige Drehscheibe für Dienstleistungen aus den Bereichen Soziales und Gesundheit.

Sozialberatungsstelle Bad Leonfelden
Adalbert-Stifter-Straße 13 (Bezirksseniorenheim)

4190 Bad Leonfelden

Tel.: 07213/20638 oder 0664/8234350

Mail.: sozialberatung.bad-leonfelden@o.rotekreuz.at

Öffnungszeiten: Mo.: 12:00-17:00 Uhr, Mi.: 8:00-13:00 Uhr

Do.: 16:00-18:00 Uhr

Bei Bedarf sind Hausbesuche möglich!!!!



Sozialhilfeverband
Urfahr-Umgebung



Gesunde Gemeinde – EINLADUNG zum ERSTEN ARBEITSKREISTREFFENSITZUNG

Liebe Gemeindebürger/innen, liebe Vereinsobleute, liebe Vertreter/innen von Institutionen!

Das Land OÖ bietet uns im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ eine Vielzahl von Vorträgen, Seminaren/Schulungen und Aktivitäten. Zusätzlich steht es uns frei, selber Angebote zu kreieren, die für uns in der Gemeinde interessant und wichtig sind. Für alle Alters- und Zielgruppen soll was dabei sein.

Dazu brauche ich Eure Hilfe. Viele schaffen mehr als Einzelne.

Gemeinsam können wir uns dem breiten Spektrum der Möglichkeiten jene auswählen und darüber entscheiden, welche umsetzbar und für uns wichtig sind.

Du bist an einer Zusammenarbeit interessiert?

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch!

Oder du kommst einfach am 23. März 2022 um 18.30 Uhr

am Gemeindeamt (Eingang im Hof)

zur 1. Arbeitskreissitzung vorbei und wir packen`s gemeinsam an.

Im Namen der Gesunden Gemeinde Reichenthal freue ich mich auf Dein/Euer kommen.

Arbeitskreisleiter, arbeitet ehrenamtlich, vereins- und parteiübergreifend und ist für interessierte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger offen.

Willi Trefflinger

0660 222 7200

Gesundes



Bitte Fisch auf den Tisch – Gesundheitstipps

Fische sind aufgrund ihrer enthaltenen Omega-3-Fettsäuren wahre Wundermittel im Hinblick auf ihre gesundheitlichen Wirkungen für Herz und Gefäße. Fisch gehört daher mindestens 1-mal pro Woche auf den Tisch.

- **Vielfalt im Fischregal**

Neben frischem oder tiefgefrorenem Fisch sind auch geräucherte Produkte wie z.B. Räucherforelle empfehlenswert. Fischkonserven sind eine unkomplizierte und lang haltbare Alternative zum frischen Fisch. Fisch im eigenen Saft oder in Gemüsemarinaden ist eine herzgesunde Wahl.

- **Bewusst kochen**

Zur Zubereitung von Fisch empfiehlt sich Grillen, Dämpfen, Dünsten oder Braten. Panieren und Frittieren sollte aufgrund des hohen zusätzlichen Fettgehalts eine seltene Zubereitungsform sein.

- **Wenn es schnell gehen muss...**

Fisch – in „orangebrauner“ Panier – tiefgekühlt gekauft, ist meist vorfrittiert und gelingt auch gut im Backrohr ohne weitere Fettzugabe.

- **Nachhaltiger Fischkauf**

Der Kauf von heimischem Fisch, der WWF-Fischratgeber oder entsprechende Gütesiegel für nachhaltige Fischzucht (z.B. MSC, ASC) helfen, bedrohte Fischarten und das Ökosystem der Meere zu schonen.

- **Fisch am Familientisch**

Fisch gehört nicht immer zu den Lieblings Speisen der Kinder, ist aber dennoch ein wertvoller Bestandteil des Speiseplans. Versuchen Sie Fisch ab und zu in beliebte Klassiker einzubauen, wie z.B. als Belag auf Pizza, mit Nudeln oder mit selbstgemachter Kürbiskern-/Cornflakes-Panier. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und seien Sie geduldig – neue Geschmäcker brauchen ihre Zeit, bis sie akzeptiert werden.

- **Wussten Sie schon?**

Heimische Öle wie Raps-, Walnuss-, Lein-, Hanf- oder Leindotteröl enthalten ebenfalls Omega-3-Fettsäuren. Demnach sind sie, wie auch z.B. geschroteter Leinsamen im Müsli sowie Wal- oder Hanfnüsse z.B. geröstet über den Salat gestreut, eine herzgesunde Wahl.

Fischaufstrich (4 Portionen)

Zutaten: 100 g Fisch (Räucherlachs, -forelle, ...), 250 g Magertopfen, 2-3 EL Joghurt 1 %, Salz, Pfeffer, Zitronensaft, Kren, Dille

Zubereitung: Topfen mit Joghurt gut verrühren, Fisch zugeben und den Aufstrich mit dem Mixstab pürieren. Mit den Gewürzen abschmecken und mit gehackter Dille garnieren.



IMPRESSUM: Medieninhaber, Hersteller und Herausgeber:
Gemeindeamt Reichenthal, 4193 Reichenthal, Oberer Markt 11
Tel 07214 7007, Fax 07214 7007 18, Mail: gemeinde@reichenthal.at
Homepage: www.reichenthal.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. ÖkR Karin Kampelmüller
Verlagspostamt: 4193 Reichenthal Eigenvervielfältigung
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
19.04.2021 – Änderungen vorbehalten!