

Gemeinde Nachrichten

MARKTGEMEINDE REICHENTHAL

AMTLICHE MITTEILUNG



www.reichenthal.at

zugestellt durch post.at

Folge Nr.: 01/2021

Reichenthal, 11. März 2021

Stellenausschreibung

Ab der Badesaison 2021 suchen wir eine/n Mitarbeiter/in für das Freibad Reichenthal.

Die Badesaison beginnt Ende Mai und endet Anfang September.

Aufgaben: Vorbereitung der Anlage, Eintritte kassieren, Badeaufsicht, Nachbereitung.

Entlohnung: GD21 plus Bereitschaftszulage

Auskunft/Bewerbung: Amtsleiter Tröbinger

Tel.: 07214 7007 14,

Email: amtsleitung@reichenthal.at



BÜRGERMEISTERBRIEF



Geschätzte Gemeindebevölkerung, liebe Reichenthalerinnen und Reichenthaler!

Ich möchte wieder folgendes von der letzten Gemeinderatssitzung vom 10. März 2021 berichten:

Die geplante Flächenwidmungsplanänderung von Grünland in Wohngebiet in der KG Reichenthal wurde nach der öffentlichen Auflage beschlossen!

Auf Grund der Sanierung der Gemeindestraße Schwarzenbach wurde dieser Teil neu vermessen.

Zu- und Abschreibungen vom / zum öffentlichen Gut waren daher notwendig. Danke an alle betroffenen Grundbesitzer für den reibungslosen Ablauf!

Für den Lagerplatz von Baum- und Strauchschnitt musste mit den neuen Grundbesitzern ein neuer, befristeter Pachtvertrag abgeschlossen werden.

Sehr erfreulich ist, dass der Rechnungsabschluss 2020 nun doch positiv beschlossen werden konnte!

Auch der Rechnungsabschluss der VFI Reichenthal Co KG wurde einstimmig beschlossen!

Ich hoffe wieder ausreichend informiert zu haben und wünsche ALLEN ein gesegnetes Osterfest und viel Spaß beim Eier pecken!!

Eure Bürgermeisterin

ÖkR Karin Kampelmüller

AUS DEM GEMEINDEAMT

Gesunde Gemeinde

Für die Gesunde Gemeinde wird dringend ein/e ehrenamtliche/r Arbeitskreisleiter/in gesucht.

Nutzung der örtlichen Ressourcen

Vorrangig werden die Aktivitäten mit den örtlichen Möglichkeiten gestaltet. Referentinnen und Referenten aus dem Ort und aus der näheren Umgebung gestalten Vorträge, Seminare, etc. Wo dies nicht möglich ist, vermitteln die Abteilung Gesundheit und die Regionalbetreuung auch Referent/innen aus der Region.

Gesunde Gemeinde ist ein gemeinsames Netzwerk des Landes Oberösterreich, Abteilung Gesundheit und gesundheitsfördernder Städte und Gemeinden.

Ziel des Netzwerks ist die Förderung des Gesundheitsbewusstseins und der Gesundheitskompetenz der Bevölkerung sowie die

Schaffung gesundheitsfördernder Strukturen in den Gemeinden entsprechend den Gesundheitsförderungskonzepten der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Deutlich tritt dies in einem der vom Regionalbüro für Europa für das 21. Jahrhundert formulierten Gesundheitsziele zu Tage: "Mindestens 50 % aller Städte und Gemeinden sollen sich aktiv an einem Netzwerk gesunder Städte bzw. Gemeinden beteiligen."

Oberösterreich hat dieses Ziel im Jahr 2000 als oberösterreichisches "Gesundheitsziel 10" übernommen und bereits im Jahr 2005 mit dem Netzwerk Gesunde Gemeinde erreicht.



Bei Interesse bitte Rücksprache am Gemeindeamt.

Ergebnis Landwirtschaftskammerwahl 24. Jänner 2021

Wahlbeteiligung 2015: 62,46 %
 Wahlbeteiligung 2021: 53,87 %
 310 Wahlberechtigte / 4 ungültige Stimmen



Stimmen	Liste 1 ÖÖ. Bauernbund	Liste 2 Unabhängiger Bauernverband	Liste 3 Freiheit- liche Bauern- schaft	Liste 4 SPÖ-Bauern	Liste 5 Grüne Bä- erinnen und Bauern
2015	131	21	6	32	9
%	65,83 %	10,55 %	3,02 %	16,08 %	4,52 %
2021	117	16	4	17	9
%	71,78 %	9,82 %	2,45 %	10,43 %	5,52 %
Änderung	+ 5,95%	- 0,73%	- 0,57 %	- 5,65 %	+ 1 %

Heizkostenzuschuss 2020/21

Anträge auf Gewährung eines Heizkostenzuschusses liegen beim Gemeindeamt auf.

Die Antragsfrist läuft bis **23. April 2021**. Ein Heizkostenzuschuss kann nur jenen Personen gewährt werden, **die auch tatsächlich für Heizkosten aufzukommen haben**.

Demnach ist die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an jene Personen ausgeschlossen, bei denen vertraglich sichergestellt ist, dass für ihre Heizkosten Dritte aufzukommen haben (z.B. Übergabevertrag). In diesem Sinne gilt dasselbe für Personen, die ihren Brennstoffbedarf aus eigenen Energiequellen abdecken können.

Gefördert werden **sozial bedürftige Personen**, wenn das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich im Haushalt / in der Wohnung lebenden Personen die Summe folgender anzuwendenden Einkommensgrenzen nicht übersteigt.

Alleinstehende: € 950,00

Ehepaare: € 1.500,00

je Kind: € 240,00 (Genauere Infos am Gemeindeamt)



Eigentumswohnung in Reichenthal

Sie suchen eine Eigentumswohnung in Reichenthal? Dann melden Sie sich bei uns am Gemeindeamt! Wir führen gerade eine Erhebung über Interessenten durch, um Gespräche mit Bauträgern führen zu können.

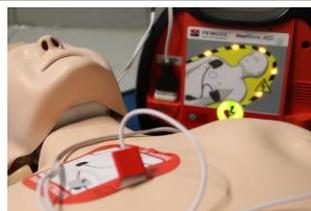
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung unter: 07214 7007 oder verwaltung1@reichenthal.at



Defibrillator

Dieser befindet sich im **frei zugänglichen Durchgang der Gemeinde (genaue Position ⇒ links neben der Haupteingangstür über dem Postkasten)**. Der Defibrillator ist **in Notsituationen jederzeit für Jedermann erreichbar!**

Nach Verwendung ist eine Überprüfung nötig. Daher ersuchen wir um Meldung an das Gemeindeamt, wenn er außerhalb der Gemeinde-Öffnungszeiten ausgeliehen wurde.



Bauverhandlungstermine

30. März 2021 ab 08:00 Uhr

27. April 2021 ab 08:00 Uhr



Bio Müll Abholung

Jeden Montag, vom 6. März 2021 bis 25. Oktober 2021!

Wir gratulieren herzlich...

den Jubilaren ...



70 Jahre:

Maria Furlinger

80 Jahre:

Herbert Preinfalk

75 Jahre:

Frieda Reindl

Josef Hammerschmid

Wir trauern um ...

Herrn Otto Koblbauer
90 Jahre

Herrn Christian Schimpl
41 Jahre

Frau Christine Pühringer
75 Jahre

Herbert Mayr-Preslmayr
74 Jahre

Karl Josef Pirklbauer
87 Jahre

Elfriede Pachinger
83 Jahre

Veröffentlichung erfolgt über die Meldung von Angehörigen!



Geboren wurde...

den Eltern...



Verena Denkmayr und Markus Kreuzer ein
Konstantin, 04.01.2021

Eltern-Mutterberatung

3. Mai und 7. Juni 2021
jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr

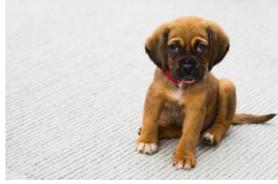
April entfällt (Ostermontag)

Freie Wohnungen

Freie Wohnungsangebote finden Sie auf unserer Homepage. Gerne können Sie am Gemeindeamt persönlich anfragen.

Hundehaltung

Halterinnen/Halter von Hunden sind in Österreich gesetzlich verpflichtet, einen über zwölf Wochen alten Hund binnen drei Tagen am Hauptwohnsitz-Gemeindeamt anzumelden und eine jährliche Hundeabgabe (dzt. € 30,00) zu entrichten. Dabei sind der **Sachkundenachweis** sowie der Nachweis der **bestehenden Haftpflichtversicherung** vorzulegen.



In Oberösterreich ist **das Tragen einer Hundemarke** gesetzlich verpflichtend bzw. können die Gemeinden dieses vorsehen. Zudem besteht seit 30. Juni 2008 für alle in Österreich gehaltenen Hunde eine **Pflicht zur Kennzeichnung mit Mikrochip**.

Die **Abmeldung eines Hundes (Tod, Umzug, Weitergabe) muss der zuständigen Behörde mitgeteilt werden**. Solange die Meldung nicht erfolgt ist, besteht die Abgabepflicht weiter.

Zuständige Stelle: Gemeindeamt

Hundekotsackerl

Laut **§ 92 Abs. 2 der österreichischen Straßenverkehrsordnung** haben die Besitzer oder Verwahrer von Hunden dafür zu sorgen, dass die Gehsteige und Gehwege sowie Parks und Wohnstraßen nicht von Hundekot verunreinigt werden.

Die Hundesackerlautomaten sind in Reichenthal an folgenden Stellen angebracht:

- Marktplatz gegenüber öffentl. WC
- Eingang Freibad
- Leonfeldnerstraße Nähe Bushaltestelle
- Kreuzung Teichweg bei Anschlagtafel
- Mühlendorf – vor der Kettenbachbrücke nahe „Hoamatstodl“

Das ordnungsgemäße Entsorgen von Hundekot ist ein wichtiger Beitrag für ein gutes Zusammenleben.

Silofoliensammlung ASZ

Abgabe Silofolien:
Mittwoch, 24. März 2021,
13:00 - 14:30 h



Sammelzeitraum Netze und Schnüre:
15. – 24. März 2021
Kostenlose Annahme in diesem Zeitraum!

Urlaub Ärzte

Dr. Winkler:
Mo, 29. März 2021 bis Fr, 02. April 2021

Dr. Holzmann:
Mi, 31. März 2021 bis Mi, 07. April 2021

Covid-19 Info

Impfungen in Oberösterreich:



Registrierungsmöglichkeit unter www.ooe-impft.at
Hotline für Fragen zur Impfung:
0800 555 621

Testungen in Oberösterreich:

Anmeldung zum Covid-19 Schnelltest unter www.ooe-testet.at

Falls Sie kein Internet zur Verfügung haben bzw. Hilfestellung bei der Registrierung benötigen, die Mitarbeiter/innen am Gemeindeamt unterstützen Sie gerne.

Neue Pflege-Hotline vom Land OÖ

Unter der Telefonnummer **051/775 775** beantworten Caritas-Mitarbeiterinnen alle Fragen rund um das Thema Pflege und Betreuung im Alter. Themen u. A.: Pflege von Angehörigen, Finanzierung, Pflegegeldantrag u.v.m. Weitere Infos auch unter Email: www.pflegeinfo-ooe.at

Verleih von Pflegebetten

Für Pflegefälle werden von der Gemeinde Reichenthal drei Pflegebetten, ein Leibstuhl, ein Rollstuhl und ein Rollator je nach Verfügbarkeit an die Gemeindebürger kostenlos verliehen. Bitte um Voranmeldung am Gemeindeamt unter 07214 / 70 07.

Krankentransporte und Taxi

Familie Rechberger hat mit 1. Februar 2021 den wohlverdienten Ruhestand angetreten und das Taxiunternehmen eingestellt.

Zur sicheren Personenbeförderung bieten sich folgende Unternehmen an:

Taxi Ernst Freistadt mit Standort Waldburg
Tel. 0664 / 88 78 69 28

Eventtaxi Lengauer Reichenau
Tel. 0650 / 522 38 45

Standesamtsverband

Frisch vermählt ins neue Jahr



Seit 1. Jänner ist auch die Stadtgemeinde Bad Leonfelden Mitglied im Standesamts- und Staatsbürgerschaftsverband Sterngartl. Die BürgermeisterInnen der Gründungsgemeinden Hellmonsödt, Oberneukirchen, Reichenthal, Schenkenfelden, Vorderweißenbach und Zwettl an der Rodl freuten sich bei der Vollversammlung im Haus am Ring sehr, ein weiteres Mitglied im Gemeindeverband begrüßen zu dürfen.

Mit Anita Birngruber und Tamara Kitzmüller wurden auch zwei neue Standesbeamtinnen angelobt, die das professionelle Verbands-Team und damit die gemeindeübergreifende Zusammenarbeit zwischen den sieben Gemeinden verstärken.

Bemerkenswert: entgegen dem österreichischen Trend wird das Heiraten im Standesamtsverband Sterngartl auch in Corona-Zeiten groß geschrieben. Die Eheschließungen erhöhten sich im Jahr 2020 sogar um 11 % gegenüber dem Vorjahr. Die frische „Hochzeit“ mit Bad Leonfelden passt genau zu diesem Trend.



Gem2Go

Seit einigen Monaten gibt es die kostenlose APP Gem2Go auch für die Gemeinde Reichenthal.



Personalisieren sie diese APP nach Ihren Bedürfnissen und verpassen sie keine Termine mehr in Reichenthal.

Müllabfuhrtermine, Veranstaltungen, Neues und wichtige Informationen bekommen sie nach Aktivierung der Push Nachrichten direkt auf Ihr Handy!

Ab sofort steht eine neue Funktion zur Verfügung: In der App unter der Kategorie „Bürgerservice“, finden sie die aktuellen Corona Zahlen und interessante Daten zum Thema Corona. Nutzen auch Sie die kostenlose App und bleiben Sie immer bestens informiert über die Ereignisse in Reichenthal!

Gem2Go die kostenlose Info und Service App für alle Gemeinden Österreichs.

Fahrplanänderung

Mit 13.12.2020 wurden die OÖVV Linien aufgrund einer Fahrplananpassung vorgenommen.



Genauere Infos: 07242 / 41 626 62 37
Aktuelle Fahrpläne sind am Gemeindeamt erhältlich.

SILC - Statistik Austria

Die Statistik Austria führt in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium von Februar bis Juli bundesweit die Erhebung über Einkommen und Lebensbedingungen in privaten Haushalten durch.



Mittels Zufallsprinzip werden private zur Befragung ausgewählt. Alle Angaben unterliegen der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz.

Die Teilnahme der Stichprobenhaushalte wird mit einem 15 Euro Einkaufsgutschein entschädigt.

IN DER BIBLIOTHEK IST IMMER WAS LOS!

Zum Jahresbeginn freuen wir uns über sehr positive Entwicklungen.

Ob Lieferservice, click & collect oder reguläre Öffnung – durch die Flexibilität der MitarbeiterInnen können wir immer eine coronakonforme Möglichkeit des Bibliotheksbetriebs finden!

Danke für das große Engagement!

Auf der Homepage sind jederzeit die aktuellen Informationen zu den Ausleihmöglichkeiten zu finden.

Die Träger der Bibliothek, Gemeinde und Pfarre unterstützen mit einer Verdoppelung des Trägerbeitrages die Arbeit des Bibliotheksteams und gewährleisten somit auch eine Weiterführung der Bibliothek in der bisherigen hohen Qualität.

Außerdem durften wir uns über eine außerordentliche Unterstützung der FPÖ im Wert von 500 Euro speziell für das Team der Bibliothek freuen.

Danke für das Vertrauen und die Wertschätzung unserer Arbeit!

Im Jahr 2020 wurden insgesamt 17.000 Medien ausborgt – danke an alle fleißigen BesucherInnen der Bibliothek – das gibt unserer Arbeit Sinn.



Foto: Bücherei Reichenthal

Lieferservice für den Kindergarten

Damit die Kindergartenkinder auch während eines Lockdowns nicht auf ihr Lesefutter verzichten müssen, liefern wir ihnen mit Büchern und Spielen gefüllte Buchtrolleys frei Haus!

„Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist alles Schreckliche im Grunde das Hilflöse, das von uns Hilfe will.“

(Rainer Maria Rilke, Briefe an einen jungen Dichter)

VERANSTALTUNG

ÖSTERREICHISCHER VORLESETAG 26. MÄRZ 2021

Wenn möglich, gibt es eine Veranstaltung für Kinder. Information dazu über Social-Media!

Vorlesen verleiht Flügel

- Vorlesen **beruhigt**
- Vorlesen **stärkt die Beziehung**
- Vorlesen **hilft beim Sprechen** lernen
- Vorlesen **schärft** spielerisch die genaue **Wahrnehmung**, die **Konzentrationsfähigkeit**, das **Gedächtnis** und die **Ausdauer**
- Vorlesen **beflügelt** die **Fantasie** und **Kreativität**
- Vorlesen **weckt** die **Neugierde** und den **Wissensdurst**
- Vorlesen ermöglicht das spielerische Hineinwachsen in die **vielfältige Welt der Schrift**
- **Und vor allem: Das Vorlesen ermöglicht unvergessliche Momente!**

Ein wenig Zeit und viel Liebe

Vorlesen kann jeder ...
Vorlesen geht überall ...

Lies Deinem Kind möglichst regelmäßig vor. Diese täglichen zehn, zwanzig Minuten Zeit sind eine Investition in die Zukunft Deines Kindes.
(Vorlesen verleiht Flügel, Bookstart)

Tatsachen 2020

Ein sehr abwechslungsreiches Bibliotheksjahr – nachzulesen gibt's die Tatsachen 2020 auf unserer Homepage!

www.buecherei-reichenthal.bvoe.at

Aus der Schule geplaudert



Seit ich letzten Oktober im Gemeindeblatt aus der Schule plaudern durfte, hat sich einiges getan.

Damals schrieb ich unter anderem, dass wir uns in diesem Schuljahr nicht ausschließlich vom Thema Corona bestimmen lassen wollen.

Nun, ausschließlich nicht! Aber Corona beschäftigt uns trotzdem weit intensiver, als wir am Beginn des Schuljahres dachten.

Im ersten Semester verbrachten wir nur die Hälfte der Zeit, nämlich 11 Schulwochen, im Präsenzunterricht. Zweimal war Home-Schooling angesagt. Für drei Wochen ab Mitte November und dann für die gesamte Zeit zwischen den Weihnachts- und Semesterferien waren Schüler, Eltern und Lehrer wieder ganz besonders gefordert. Während für unsere Volksschüler wöchentlich Arbeitspakete zusammengestellt wurden, bekamen die Mittelschüler ihre Aufgaben über eine Lernplattform. Wo es sinnvolle war, gab es auch immer wieder direkte Online-Stunden. Häufig liest und hört man in diversen Medien von einer verlorenen Schülergeneration. Dem möchten wir vehement widersprechen! Unsere Schüler haben über

den Lehrstoff hinaus vieles gelernt, was sie in ihrem Leben sicher auch brauchen werden.

Dazu zählen neben Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Zeitmanagement vor allem auch eine hohe digitale Kompetenz. Natürlich gelingt Home-Schooling umso besser, je älter Schüler sind. Gerade jüngere Kinder brauchten und brauchen vermehrt die elterliche Unterstützung. Wir danken Ihnen, liebe Eltern, für die unermüdliche Begleitung Ihrer Kinder in dieser Phase.

Nun sind wir in der Schule zurück. Während es für die Volksschüler einen beinahe normalen Ablauf gibt, birgt der Schichtbetrieb der Mittelschule weitere Herausforderungen. Aber wir freuen uns, dass wir unsere Schüler*innen wieder regelmäßig sehen und sie auch wieder direkt unterstützen können. Die persönliche Begegnung lässt sich auch durch den engagiertesten Fernunterricht nicht ersetzen.

Wir hoffen und sind zuversichtlich, dass mit Hilfe aller gesetzten Maßnahmen der Schulbetrieb auch weiterhin aufrecht bleiben kann.



Margit Pammer

Landjugend und Bauernbund helfen Zirkus Louis Knie durch die Corona-Krise



Foto: Landjugend Reichenthal

Die Coronavirus – Pandemie macht vielen Menschen einen Strich durch die Rechnung. Davon bleiben auch die Zirkusgruppen auf der ganzen Welt nicht unverschont. Da die Auftritte zurzeit leider nicht möglich sind und damit eine wichtige Einnahmequelle der Zirkusgruppen wegfällt, können die Futterkos-

ten für die Tiere nicht gedeckt werden. In Linz „strandete“ der „Zirkus Louis Knie“, welcher in der Umgebung um Futterspenden bat. Nach kurzer Planung über den Bauernbund – Bezirksvorstand haben sich natürlich auch Bäuerinnen und Bauern aus Reichenthal entschlossen Heu- und Strohballen dem Zirkus zu spenden. In guter Zusammenarbeit mit dem Bauernbund Reichenthal konnte die Landjugend Reichenthal den Transport mit der Firma „G&S Agrar“ organisieren. Schlussendlich wurden am Samstag den 19.12.2020 die Futter- und Einstreuspenden dem Zirkus übergeben. Ein herzlicher Dank geht an alle Futterspender, G&S Agrar für den Transport und alle freiwilligen Helfer der Landjugend Reichenthal, die es möglich gemacht haben, anderen Menschen und Tieren durch die Corona – Krise zu helfen.

Ostermarkt in der Grassmühle

20.-21.März 2021 10 – 18 Uhr



Frühlings und Osterdekorationen
Ostereier, Kunsthandwerk
Deko für Haus und Garten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Der Markt findet nur statt, wenn es die gesetzlichen Bestimmungen erlauben!

4193 Reichenthal, Allhut 10 (Anfahrt über Böhmendorf !)



bezahlte Einschaltung

Stellenanzeigen

Firma	sucht	Kontakt
Marktgemeinde Reichenthal	FreibadmitarbeiterIn	07914 / 7007 14 amtsleitung@reichenthal.at
GMR Fotografen GmbH Kirchschlag	MitarbeiterIn (w/m/d/) 30 Stunden/Woche Aushilfskraft (w/m/d/) 25 Stunden/Woche	07215 26 03 office@gmr-foto.at
Fa. Böhm Möbel Rainbach	Hilfskraft und ArbeitsvorbereiterIn	07949 / 62 35 office@boehmmoebel.at
Tischlerei Pühringer Böhmendorf	Tischler - Lehrling	tischlerei@puehringer.at
Katzmaier Einrichtungsteam Reichenthal	TischlerIn, MonteurIn, techn. PlanerIn	07214 / 4236 office@katzmaier.at
Landes-Abfallverwertung Wels	MitarbeiterIn für ASZ Reichenthal und Rainbach i. M.; Fixanstellung 18 Std./Wo	07242 77 977 34 personalservice1@lavu.at
Ortner Holz GmbH Tragwein	MitarbeiterIn im Hobelwerk, Direktvertrieb und SachbearbeiterIn im Innendienst	0650 / 99 20 209 d.lindner@ortner-holz.at
Finanzamt OÖ	74 Steuerassistenten - Lehrlinge	050 233 513 743 https://bmf.gv.at/services/jobs-karriere.html
Blitzschutz Huemer Bad Leonfelden	BlitzschutzmonteurIn	07213 / 80 44 office@blitzschutz-huemer.at
Gartner Elektrotechnik GmbH Kirchschlag	MitarbeiterIn Schaltschrankanfertigung und MitarbeiterIn Elektroinstallationsarbeiten	07215 / 35 11 12 s.gartner@gartner.co.at

Genauere Angaben zu den Stellenanzeigen sind an unserer Anschlagtafel am Gemeindeamt und in unserer Homepage ersichtlich.



BAU DIR DEINE ZUKUNFT ALS TISCHLER-LEHRLING

- Du hast räumliches Vorstellungsvermögen und ein mathematisches Verständnis?
- Du möchtest lernen, wie man moderne und funktionale Möbelstücke designed und baut?
- Du arbeitest gerne mit Holz sowie mit innovativen Maschinen und Geräten?
- Du hast Spaß an Teamwork und suchst einen familiären Lehrbetrieb in der Nähe?

Dann schick uns deine Bewerbung an: tischlerei@puehringer.at

Pühringer.

MIT FREUDE LEHREN

WIR BIETEN DIR

- Lange und kurze Arbeitswochen
- Eine umfassende Ausbildung
- Lehre mit Matura
- Extra Geld bei Montagearbeiten
- Teilnahme am HeartBeat-Lehrlingscollege
- Gemeinsame Vorbereitung für Prüfungen & Wettbewerbe



*Klaus Pühringer & das Team
freuen sich auf dich!*

puehringer.at



EINRICHTUNGSTEAM Katzmaier, 4193 Reichenthal

„staub und
schmutz is
schnee von
gestern“

julia | büro, werkstatt

„mit meiner arbeit
kunden a freude zu machen
is des schönste
an meinem beruf“

daniel | montage

wir suchen:
tischler/innen
infos unter:



jetzt bewerben!

www.einrichtungsteam.at

facebook einrichtungsteam katzmaier

Pflegeausbildungen für Generationen

Pflegeausbildungen für Generationen an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Freistadt für folgende Berufe:

Pflegfachassistenz, Verkürzte Ausbildung in der Pflegefachassistenz, Fachsozialbetreuung mit Schwerpunkt Altenarbeit inkl. Pflegeassistenz

Alle Ausbildungen finden in einer 30-Stunden Woche statt.

Beratungstermine können per E-Mail: schule.fr@oog.at oder telefonisch: 05 055476 21 801 vereinbart werden.



Achtung vor dubiosen Angeboten für Öltank-Überprüfungen

Die Gemeinde wurde informiert, dass eine Firma vorgibt, im Auftrag der Gemeinde den Heizöltank zu überprüfen. Dazu teilen wir mit, dass die Gemeinde keine Firma beauftragt hat, Hausbesitzer für derartige Überprüfungen zu kontaktieren.

Wir ersuchen diesbezüglich um Vorsicht, bei Unsicherheit empfehlen wir, bei der Gemeinde oder der Polizeiinspektion Bad Leonfelden nachzufragen.

ASZ APP

Es wird Zeit vom ASZ Besuch zu profitieren!

Die OÖ Umwelt Profis der kommunalen Abfallwirtschaft haben sich für ASZ-Besucher etwas Besonderes einfallen lassen: **Die ASZ Profi App!** Diese App beinhaltet ein digitales Treueprogramm! Bringe deinen Abfall ins nächstgelegene ASZ und sammle Punkte! Diese kannst du gegen tolle Prämien eintauschen – so macht Abfalltrennung richtig Spaß!

Wie funktioniert?

- Installiere die ASZ Profi App auf deinem Handy und registriere dich.
- Aktiviere kurz vor dem ASZ-Besuch dein Bluetooth
- Checke im ASZ über die App ein – für jeden Check-in erhältst du 10 Punkte!
- Wenn du kostenpflichtigen Abfall im ASZ abgegeben hast, scanne über die ASZ Profi App einfach den auf der Rechnung befindlichen QR-Code ein.
- Pro € 1,00 werden dir 5 Punkte gutgeschrieben!
- Wenn du Punkte einlösen willst: die gewünschte Prämie in der App auswählen, einem ASZ-Mitarbeiter am Handy zeigen und schon erhältst du deine Prämie!

ASZ PROFI

Deine Vorteile mit der ASZ-Profis App:

- Digitales Bonuspunkteprogramm
- Tipps & Tricks für die Umwelt
- Alle ASZ-Standorte im Überblick
- Immer bestens informiert

Einfach QR-Code scannen und Mitglied werden

Jetzt App gratis downloaden:

Ab März gibt es in allen Altstoffsammelzentren im Bezirk Urfahr Umgebung für 500 Punkte Pflanzenerde von Huemer Kompost.

Online-Hunde-Sachkundekurs

Für alle Hundehalter, die zum ersten Mal einen Hund anschaffen, sowie für alle die noch keine "Gehorsamkeitsprüfung" ablegten. (gem. OÖ Hundehaltesgesetz 2002 und OÖ Hundehalte-Sachkundeverordnung 2003).

Datum	Uhrzeit	Ort	Info und Voranmeldung
18. 03. 2021	18:00 Uhr	ONLINE-Zoom	together@hundetraining.cc
07. 04. 2021	19:00 Uhr	ONLINE-Zoom	schwarz.sandra@aon.at - 0650 / 47 387 03



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

FRÜHJAHRSPUTZ

In den Monaten März, April und Mai häufen sich die Unfälle bei der Hausarbeit, mehr Selbstschutz beim Frühjahrsputz kann aber Verletzungen verhindern. Viele Risiken müssen nicht sein, die Unfallursachen sind oft mangelnde Aufmerksamkeit, Hektik oder die ungeeigneten Hilfsmittel.



Tipps zur Vermeidung von Putz-Unfällen:

- Machen Sie sich einen Putzplan
- Teilen Sie sich die Arbeit auf und legen Sie ausreichend Pausen ein
- Arbeiten Sie immer von oben nach unten und von hinten nach vorne
- Tragen Sie beim Putzen zweckmäßige Kleidung, vor allem feste, rutsch-sichere Schuhe mit flachen Absätzen. Mit allzu weiten Hosen oder Pullover können Sie hängen bleiben
- Stellen Sie sich die nötigen Arbeitsgeräte bereit. Das erspart unnötige Wege und "gefährliche Improvisation"
- Sämtliche Hilfsmittel sollten aber so platziert werden, dass man nicht darüber stolpert
- Nicht auf Fensterbänke, Stühle oder Tische steigen - verwenden Sie geprüfte Leitern als Steighilfen
- Bevor Sie elektrische Geräte reinigen, sollten Sie unbedingt den Stecker ziehen
- Fenster reinigen Sie am besten von der Rauminnenseite mithilfe einer Teleskopstange mit Stiel, Schwamm und Gummischaber, verwenden Sie die Außenseite der Fensterbank auf keinen Fall als Plattform

Achtung bei Chemie im Haushalt:

- Beachten Sie die Warnhinweise auf den Verpackungen der Reinigungsmittel
- Achten Sie besonders darauf, dass Kinder mit möglichen Gefahrenquellen wie Putzmitteln bzw. -geräten nicht in Berührung kommen
- Entsorgen Sie Produktreste von Problemstoffen, Abfälle und Verpackungen über die Altstoffsammelzentren

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Versuchen Sie nicht, drei Dinge auf einmal zu erledigen. Mit dem Zeitdruck und der Hektik steigt auch die Unfallgefahr!

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**

zivilschutz-ooe.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ



Was soll ich heute kochen?
Kennen Sie auch diese Frage



In einer herausfordernden Zeit wie dieser sind Eltern gefordert, täglich Essen auf den Tisch zu zaubern. Am besten noch gesund, ausgewogen, abwechslungsreich und dabei soll es auch noch jedem schmecken. Wie schafft man nur den Spagat?

Regionale Vielfalt für einen gelungenen Speiseplan

Die Lebensmittelvielfalt unseres Landes – mit Schwerpunkt pflanzliche Lebensmittel – bietet unzählige Möglichkeiten für einfache, schnelle Gerichte, die schmecken und gesund halten. Ein *Rahmenspeiseplan*, der wöchentlich befüllt wird, sorgt für eine gute Orientierung.

Tipps für die Umsetzung:

Planen Sie eine Wochenübersicht gemäß dem Lied „*Wos is heit fia Tog? – Montag Knödeltag, Dienstag Nudeltag, Mittwoch Strudeltag, ...*“ und orientieren Sie sich dabei idealerweise an folgender Verteilung:

- 2 - 3 fleischlose pikante Gerichte
- 2 - 3 Fleischgerichte
- 1 Fischgericht (auch Fettfische)
- 1 Süßspeise (mit Vollkornanteil und in Kombination mit einer Gemüsecremesuppe)

Variieren Sie Beilagen und Getreidearten, auch bei Laibchen, Aufläufen und als Suppen-einlage: Erdäpfel, Nudeln, Reis (Basmati-, Natur-, Wild-, Risotto Reis), Dinkelreis, Rollgerste, Polenta, Hirse, Quinoa, Couscous, Bulgur. Verwenden Sie auch die schmackhaften Vollkornvarianten!

Bauen Sie täglich der Saison entsprechend Gemüse ein: als Salat oder Rohkoststicks, gedünstet/gedämpft, knackig gebraten mit Olivenöl und frischen Kräutern oder auch püriert. Cremige Gemüsesuppen stärken auch abends: binden Sie diese mit Erdäpfeln, roten Linsen oder Haferflocken und ergänzen Sie mit Milch oder Buttermilch; Obers oder Rahm nur in kleinen Mengen zum Verfeinern verwenden.

Finden auch Hülsenfrüchte Platz im Speiseplan? Linsen und Bohnen oder Kichererbsen passen in viele Gerichte wie Suppen, Currys, Eintöpfe, Salate. Nutzen Sie dabei die bunte Vielfalt!

Saisonales Obst in Kombination mit ungesüßten (Sauer)Milchprodukten und die Vielfalt an Nüssen und Samen eignen sich gut für Desserts

(roh, Kompott, Mus, Joghurt, Topfencreme, Milchshake etc.) oder in süßen Hauptgerichten.

Fertigprodukte sinnvoll einsetzen

Manchmal muss es ganz schnell gehen oder es fehlt die Lust am Kochen. Fertigprodukte können hier unterstützen und mit frischen bunten Lebensmitteln aufgewertet und ergänzt werden:

- Buntes Gemüse und magerer Schinken (Speck) für Flammkuchen, oder Pizzateig, Pesto/ geschälte Dosentomaten für die Pasta, zusammen mit frischem Salat
- Strudelfertigteig für den süßen oder pikanten Genuss
- Hülsenfrüchte oder Mais aus der Dose/dem Glas mit bunter Rohkost verfeinert
- Tiefkühlgemüse und rote Linsen für Cremesuppen
- Tiefkühlsüßspeisen mit frischen Früchten oder Fruchtmasse aus dem Glas
- Milchshake mit Tiefkühlbeeren, ...

Und zu guter Letzt: Beziehen Sie auch Ihre Familie in die Speiseplangestaltung ein und berücksichtigen Sie die jeweiligen Lieblingsspeisen. Damit und mit einer Portion Gelassenheit steht einem gelungenen Kochalltag nichts im Wege.

www.diabetes-ratgeber.net

Quelle: www.netdoctor

IMPRESSUM: Medieninhaber, Hersteller und Herausgeber:
Gemeindeamt Reichenthal, 4193 Reichenthal, Oberer Markt 11
Tel 07214 7007, Fax 07214 7007 18, Mail: gemeinde@reichenthal.at
Homepage: www.reichenthal.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. ÖkR Karin Kampelmüller
Verlagspostamt: 4193 Reichenthal Eigenvervielfältigung
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
19.04.2021 – Änderungen vorbehalten!