

# Gemeinde Nachrichten

MARKTGEMEINDE REICHENTHAL AMTLICHE MITTEILUNG zugestellt durch post.at



www.reichenthal.at

Folge Nr.: 05/2016

Reichenthal, 25. Oktober 2016

## BÜRGERMEISTERBRIEF



*Geschätzte Gemeindebevölkerung, liebe Reichenthalerinnen und Reichenthaler, liebe Jugend!*

Folgendes darf ich aus der letzten Gemeinderatssitzung vom 27. Oktober 2016 berichten:

**Jugendtaxi- Änderungen der Richtlinien:**  
Anspruchsberechtigt sind Jugendliche von 14 bis 21 Jahren und Studenten, Präsenz- und Zivildienstler max. bis zum vollendeten 26. Lebensjahr, Lehrlinge nur von 14 bis 21 Jahren. Der Betrieb ist ausschließlich an Wochenenden (Freitag bis Sonntag) und an Werktagen vor Feiertagen!

Die Ausgabe der Wertbons wurde auf 50 Stück erhöht, dies entspricht dem Wert von 90 €. Der Selbstbehalt der Jugendlichen ist ein Drittel, also 30 €.

Der **Bewerbungsfragebogen für Wohnungsvergaben** wurde **vereinheitlicht** und die Punkteliste bei mehreren Bewerbern überarbeitet.

**Verschiedene ÖEK-Änderungen und Flächenwidmungsplan-Änderungen wurden behandelt!**

Die **Umlegung öffentlichen Gutes und die Widmung für den Gemeingebrauch** wurden in einem Grundsatzbeschluss gefasst.

Die Errichtung einer **Plakatierzone** im Rahmen eines Leaderprojektes mit einheitlichen Plakatständern wurde beschlossen.

**Beschluss von Finanzierungsplänen:**

Feuerwehrhaus-Neubau Reichenthal  
Feuerwehreinsatzbekleidung neu  
Krabbelstube Reichenthal

**Förderansuchen unserer örtlichen Vereine wurden positiv behandelt!**

Der **Nachtragsvoranschlag 2016** wurde **einstimmig** beschlossen!

Info über die Stellungnahme zur Umweltverträglichkeitsprüfung im grenzüberschreitenden Rahmen für die Errichtung einer neuen Kernkraftanlage am Standort Dukovany!

Ich hoffe, wieder alle ausreichend informiert zu haben und wünsche allen einen schönen Herbst!

**Herzliche Gratulation unserem SPORT-Konsulenten Herrn Ludwig Schimpl!!**

Für seine besonderen Verdienste rund um die Union Reichenthal erhielt

**Ludwig Schimpl die besondere Auszeichnung zum Sportkonsulenten!**

Dazu möchte ich ganz herzlich gratulieren und bedanke mich für diesen unermüdlichen Einsatz in der Marktgemeinde Reichenthal!

Karin Kampelmüller

*Karin Kampelmüller*  
Bürgermeisterin

## Landesseniorentag

Am Sonntag, 6. November 2016 veranstalten die Gemeinde und die Pfarre gemeinsam den Landesseniorentag 2016.

Um 10.00 Uhr findet eine gemeinsame Messe in der Pfarrkirche Reichenthal statt.

Anschließend gibt es ein gemeinsames Mittagessen im GH Preinfalk mit musikalischer Umrahmung.

**Alle Gemeindebürger ab 70 Jahren werden herzlich zur Teilnahme eingeladen.**

## Aus dem Bauamt

### Baugründeverzeichnis in Reichenthal

Grundstücksbesitzer, welche ihre bereits gewidmeten Baugrundstücke veräußern wollen, können diese am Gemeindeamt melden. Die betroffenen Grundstücke werden in ein Verzeichnis der veräußerbaren Grundstücke aufgenommen. **Dieses Verzeichnis liegt kostenlos am Gemeindeamt auf und ist auch auf unserer Homepage unter [www.reichenthal.at](http://www.reichenthal.at) veröffentlicht.**

Im Verzeichnis selbst werden nur die Grundstücksdaten (Größe, Aufschließungen, Besitzer, Kontaktdaten, usw.) angeführt. Die Verkaufspreise sind direkt mit den Verkäufern abzusprechen. Natürlich sollten diese Daten immer aktuell sein.

**Es wird daher ersucht, bei Änderung der Daten (z.B. Änderung der Handynummer) dieses auch umgehend der Gemeinde mitzuteilen!**

### Baugründe in Reichenthal

Haben Sie **Interesse an einem Grundkauf in Reichenthal bzw. wollen Sie in Reichenthal ein Haus bauen?**

Wenn **ja**, können sie sich in einem **Verzeichnis für Grundstückssuchende eintragen lassen.**

Sie werden dann per E-Mail über die laufenden und neuesten freien Baugrundstücke in Reichenthal informiert.

Nutzen sie diese Möglichkeit, sie erhalten somit noch vor einer Veröffentlichung in der Gemeindezeitung die neuesten Informationen!

**Generell wird empfohlen, sich vor einem Grundkauf mit der Gemeinde in Verbindung zu setzen und sich über anfallende Erschließungskosten zu informieren!**

### Umlegung eines öffentlichen Weges:

Die Marktgemeinde Reichenthal beabsichtigt lt. Gemeinderatsbeschluss vom 27.10.2016 das öffentliche Gut Nr. 1764 KG Reichenthal umzulegen. Zudem erfolgt die Widmung für den Gemeindegebrauch als auch die Einreichung als Verkehrsfläche der Gemeinde.

Gemäß §11 Abs. 6 des O.Ö. Straßengesetz 1991 wird hiermit der Hinweis erteilt, dass in der Zeit vom 16.11.2016 bis 16.12.2016 (4 Wochen) die Planaufgabe gemäß §11 Abs. 7 des O.Ö. Straßengesetz 1991 durchgeführt wird.

### Bauverhandlung

Jeweils ab 8.00 Uhr

**Dienstag 8. November 2016**

**Dienstag 6. Dezember 2016**

### Aus dem Gemeindeamt

#### Wiederholung Bundespräsidentenstichwahl

**Wann: Sonntag, 4. Dezember 2016**

**WAHLORT: GH Preinfalk**

**Wahlzeit: 8.00 – 12:00 Uhr**

#### **Achtung:**

Zur **Teilnahme** an der Wahlwiederholung sind nunmehr neben den bereits am 22.4.2016 und 22.5.2016 Wahlberechtigten **auch all jene Personen berechtigt, die bis zum 4.12.2016 das 16. Lebensjahr vollendet haben und kein Wahlauschlussgrund vorliegt.**

Die für die Wahl benötigte **„Amtliche Wählerinformation“** wird Ihnen **zeitgerecht per Post** zugestellt.

Für weitere Informationen verweisen wir auf das Gemeindeblatt Folge Nr. 4/2016 vom 8. September 2016 bzw. gibt Ihnen unser Bürgerservice gerne weitere Auskünfte.

### Biotonne Abholplan ab November 14-tägig

Ab November 2016 bis Ende März 2017 findet die Abholung des Biomülls wieder 14-tägig statt.

**Montag 7. November 2016**

**Montag 21. November 2016**

## Gratulation zur OÖ. Rettungs-Dienstmedaille in Bronze

Am 19. September 2016 wurde **Herr Helmut Pichler aus Vierhöf die OÖ. Rettungs-Dienstmedaille in Bronze überreicht.**

Wir gratulieren ganz herzlich dazu und danken ihm für diesen großartigen Einsatz!

Alles Gute weiterhin!



## Bronzemedaille für 25 Blutspenden

Bei der Blutspenderehrungsfeier am 19. Oktober 2016 in Kirchschlag erhielten **zwei Reichenthaler die Bronzemedaille für 25 Blutspenden:**

**Herr Markus Eder aus Vierhöf und Herr Christian Affenzeller aus Böhmendorf.**

Herzliche Gratulation und vielen Dank für das lebensrettende Blut.



Nicht am Bild: Affenzeller Christian

## Wussten Sie schon...

dass die 4.500 Freiwilligen Feuerwehren in Österreich mehr als 340.000 Mitglieder haben.

## Wir gratulieren herzlich...

den Jubilaren...

Hermine Wiesinger (70)  
Gemeindeberg 23/1



## Mutterberatung

Jeden 1. Montag im Monat  
9.00 – 11.00 Uhr

**7. November 2016**  
**5. Dezember 2016**

Engelbert Kranzl (80)  
Liebenthal 15/2

Katharina Pachinger (102)  
Miesenbach 7/2

Johann Zauner (70)  
Dorfweg 4

Franz Josef Umdasch(80)  
Teichweg 10

## Urlaub Dr. Winkler

Am 10. und 11. November 2016 ist die Ordination wegen Fortbildung geschlossen.

## Freie Wohnungen

**Wohnungsinteressenten/innen** bitte zu den Amtszeiten an das Bürgerservice des Gemeindeamtes Reichenthal wenden. Derzeit sind Wohnungen im Ausmaß von **72 – 105 m<sup>2</sup>** verfügbar.



## Aktuellen Highlights mit der Familienkarte

Rechtzeitige Informationen über die aktuellen Highlights erfolgen, sobald der Newsletter abonniert wurde.

(Einlösung Elternbildungsgutscheine – wann und wo - ist ebenfalls dort ersichtlich!)

Alle Informationen auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

## Stellenanzeigen

Die Firma **SOLIDE Handels GmbH** aus Schenkenfelden **sucht**

### einen Verkäufer

Info unter e-mail: [office@solide.co.at](mailto:office@solide.co.at),  
[www.solide.co.at](http://www.solide.co.at), 0664-20 545 20

Adresse:

Gewerbepark 1, 4192 Schenkenfelden

## Geboren wurde...

den Eltern...



Martetschläger Melanie/Daniel  
eine **Marie**  
geb. 4.10.2016

Schippany Nicole und  
Gerald Roßgatterer  
eine **Vanessa**  
geb. 13.10.2016

Winklehner Monika und  
Affenzeller Christian  
eine **Marie**  
geb. 22.09.2016

Seiberl Verena und Christian  
ein **Julian**  
geb. 9.10.2016

## Winterdienst

Der Winter steht unmittelbar bevor und damit auch die Probleme und Einschränkungen für den Straßenverkehr. **Wir dürfen in diesem Zusammenhang die Bevölkerung wieder darauf hinweisen, dass aufgrund der vorhandenen Ressourcen die Winterdienstesatzplanung vor allem nach dem Verkehrsaufkommen und der Lage der Straße erfolgt und danach die Dringlichkeit gereiht werden muss.** Über dies kann während der Nachtstunden (22.00 bis 4.00 Uhr) nur in Notfällen ein Einsatz angeordnet werden (z.B. Arzt- oder Rettungseinsatz).

In besonders dringenden Fällen, können Sie sich auch an unsere Bauhofmitarbeiter wenden.

Handy Nr. **0664/73224577** oder **0664/2745413**

### Pflichten der Liegenschaftsbesitzer

- **Bäume und Sträucher sind so weit zurückzuschneiden**, dass der Luftraum über der Straße (4 m) und die freie Sicht über den Straßenverlauf sowie der Fußgängerverkehr bei Gehsteigen nicht eingeschränkt wird. Um Kontrolle und Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften wird ersucht, um in den Wintermonaten freie Sicht und uneingeschränkte Benützung vom öffentlichen Gut zu gewährleisten.
- **Fahrzeuge dürfen nicht auf Gehsteigen geparkt werden.** Ebenso ist darauf zu achten, den Schneepflug (Breite 3 m) durch abgestellte Fahrzeuge auf schmalen Straßen, Sackgassen und Umkehrplätzen, nicht zu behindern. Es muss bedacht werden, dass das Winterdienstpersonal während der Nacht und bei schlechtesten Sichtverhältnissen den Dienst verrichten muss.
- Nach § 93, Abs. 1 StVO. **haben die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten**, ausgenommen die Eigentümer von unverbauten, land- und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften, **dafür zu sorgen**, dass die **entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als 3 m vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege einschließlich der in ihrem Zuge befindlichen Stiegenanlagen entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 6 bis 22 Uhr von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut sind.**  
Ist ein Gehsteig (Gehweg) nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in der Breite von 1 m zu säubern und zu bestreuen.
- Nachdem die Gemeinde für die Gehsteigräumung und –Streuung für den Winterdienst auf unbebauten Grundstücken zuständig ist, kann es aus arbeitstechnischen Gründen vorkommen, dass bei einigen dazwischenliegenden Grundstücken die Räumung mit erledigt wird. Die betroffenen Besitzer der bebauten Grundstücke werden jedoch ausdrücklich davon in Kenntnis gesetzt, dass die Gemeinde grundsätzlich für die Verpflichtung der Hausbesitzer keine Haftung übernimmt. Die Hausbesitzer werden durch die Räumung der Gehsteige nicht von der zuvor angeführten Verpflichtung entoben.
- **Manche Gemeindebürger schaufeln von ihren privaten Wegen, Ausfahrten, Vorgärten oder Parkplätzen den dortigen Schnee auf die vorbeiführende öffentliche Straße. Zumeist sind sich hier die Bürger der gegebenen Rechtssituation und der möglichen Folgen nicht bewusst.** Abgesehen von einer potenziellen Verwaltungsstrafbarkeit des Betreffenden erscheinen im Schadensfall auch sonst haftungsrechtlich gravierende Folgen.

- Die Wasserrechtsabteilung des Landes OÖ hat ersucht darauf hinzuweisen, dass die Einbringung oder Lagerung von Räumschnee in Bäche, am Ufer oder im Hochwasserabflussbereich gemäß § 48 Wasserrechtsgesetz 1959 verboten ist. Die Hochwassersituation würde bei der Schneeschmelze sonst dadurch verschärft werden.
- Weiters haben Hauseigentümer zu sorgen, dass überhängende Schneeweichten oder Eisbildungen von den Dächern an der Straße gelegener Gebäude entfernt werden.

Die Gemeinde Reichenthal bedankt sich bei jenen Grundeigentümern, die das Aufstellen der Schneepanken dulden. Durch dieses Verständnis können Schneeeverwehungen auf den Straßen eingeschränkt werden und es trägt somit zur Verkehrssicherheit bei.

### Was gehört in den Sperrabfall

Seit 2012 hat es bei der Firma Zellinger in Gerling 3 x gebrannt! Die Ursache der Brände waren immer falsch entsorgte Abfälle im Sperrmüll! Gefährliche Abfälle und Problemstoffe im Sperrabfall führen zu **schweren Unfällen, Explosionen und Bränden** in Sammelcontainern und Umladestationen.

Unter „Sperrmüll“ versteht man nicht verwertbaren Abfall (Hausabfall), der aufgrund seiner Größe oder Form nicht in den für die Sammlung von Hausabfall bestimmten Abfallbehälter (Mülltonne) vorm Haus Platz findet, da er eben zu „sperrig“ ist. Dieser Abfall und nur dieser, also kein Restmüll, kann als „Sperrige Abfälle“ im Altstoffsammelzentrum (ASZ) entsorgt werden.

#### Beispiele:

- Automöbel (ohne Airbag) u. -stoßstangen
- Bilder, Pinnwände
- Dach- u. Isolierpappe, Platten aus Heraklith
- Sonnenschirme
- Kinderspielzeug (großvolumig), Kinderwagen
- Lampenschirme, Stehlampen
- Musikinstrumente, Schultaschen (noch gebrauchsfähig – extra Sammlung im ASZ)
- Plexiglas, Fenster aus Kunststoff ohne Glas
- Polstermöbel, Sofa, Couch, Matratzen, Felle
- Schi, Schischuhe, Snowboard, Sportartikel, Angelruten
- Reisekoffer, Regenschirme
- Teppiche, Bodenbeläge, Vorhänge, Bügelbretter



ALTSTOFF  
SAMMELZENTRUM

#### Diese Dinge bitte NIEMALS in den Sperrmüll werfen:

- Gasflaschen, Gaskartuschen, Feuerzeuge, Feuerlöscher
- Leuchtstoffröhren, Kühlgeräte, Bildschirmgeräte, Fernseher, Handys
- ölgefüllte Radiatoren, Autobatterien, Konsumbatterien
- Altlacke, Altöle und Werkstättenabfälle
- Altmedikamente und Spritzen
- Asbestzement/Eternit
- Laugengemische (z.B. Natronlauge, Salmiakgeist oder Fotochemikalien)
- Lösemittel-Wassergemische (z.B. Holzschutzmittel, Terpentin, flüssige Grillanzünder oder Spiritus) oder mit diesen Gemischen getränkte Lappen
- Spraydosen mit Restinhalt (Deo, Haarspray, PU-Schaumdosen, Gaspatronen,...)

**Geben Sie Problemstoffe unbedingt getrennt im ASZ ab – KOSTENLOS (ausgenommen Asbestzement/Eternit).** Nur dort stehen die geeignete Behältnisse und geschultes Personal für eine gefahrlose Übernahme bereit, damit in Zukunft Brände und Schäden bei der Sperrmüllentsorgung vermieden werden können!

Weitere Informationen und eine vollständige Auflistung aller Problemstoffe und gefährlichen Abfälle finden Sie unter [www.altstoffsammelzentrum.at](http://www.altstoffsammelzentrum.at) oder unter [www.umweltprofis.at/urfahr-umgebung!](http://www.umweltprofis.at/urfahr-umgebung!)

## Sozialberatungsstellen

### **Informationen zum Thema Pflege und Betreuung**

Auf der Informationsplattform für pflegende Angehörige und für Pflegebedürftige

[www.pflegeinfo-ooe.at](http://www.pflegeinfo-ooe.at)

finden Sie eine Übersicht über folgende Angebote:

- Unterstützung in der Pflege und Betreuung
- Unterstützung für pflegende Angehörige
- Finanzielles und Rechtliches



### **Kurzzeitpflegebörse OÖ.**

[www.kurzzeitpflegeboerse-ooe.at](http://www.kurzzeitpflegeboerse-ooe.at)

*Nähere Informationen erhalten Sie in der  
Sozialberatungsstelle*

*(Bezirksseniorenheim Bad Leonfelden)*

*Adalbert-Stifter-Str. 13*

*4190 Bad Leonfelden*

*Tel.: 07213/20638*

*Mail: [sozialberatung.bad-leonfelden@o.rotekreuz.at](mailto:sozialberatung.bad-leonfelden@o.rotekreuz.at)*

*Öffnungszeiten: Mo.: 12.00-17.00, Mi.: 8.00-13.00, Do.: 16.00-18.00 Uhr*

## Tag der offenen Tür

In der Schule für allg. Gesundheits- und Krankenpflege & Schule für Sozialberufe Fach-Sozialbetreuung Altenarbeit, **Krankenhausstraße 2, 4240 Freistadt** findet ein Tag der offenen Tür statt.

Termin: **Freitag, 10. Februar 2017 von 13.00 – 18.00 Uhr**



Info unter: Tel. 05 055476-21801, Fax: 05 055476-21804  
mailto:Aloisia.Schober@gespag.at , Internet: [www.gespag.at](http://www.gespag.at)

## 1. Mister Sterngartl Gusental Wahl am Sonntag 23. Juli 2017

im Rahmen des Jubiläumszeltfestes der FF Amesschlag

**Interessenten aus Reichenthal ersuchen wir, sich am Gemeindeamt Reichenthal unter folgenden Bedingungen bis 31. Jänner 2017 zu bewerben:**

- wohnhaft in einer Sterngartl Gusental Gemeinde
- Mindestalter 18 Jahre
- 2 Kandidaten pro Gemeinde (auch Verheiratete und Kinder)
- tolle Preise zu gewinnen
- perfekte Rahmenbedingungen
- Infos unter 0664/1632236 bzw. <http://ffamesschlag.at>, <http://jubifest.at>

## Veranstaltungskalender ab November 2016

03.11.- 26.11.2016	19:00 – 20:00 Uhr	Turnsaal VS Reichenthal	Senioren- Gymnastik	Seniorenbund
06.11.2016	10:00 Uhr	Kirche und GH Preinfalk	Landesseniorentag	Kirche, Gemeinde
09.11.2016	14:00 – 17:00 Uhr	GH Kreuzer	Schulung vom Kuratorium für Verkehrssicherheit	Seniorenbund
12.11.2016	20:00 - 22:00 Uhr	GH Preinfalk	Herbstkonzert	Musikverein Reichenthal
13.11.2016	16:00 - 18:00 Uhr	GH Preinfalk	Herbstkonzert	Musikverein Reichenthal
19.11.2016	11:00 - 14:00 Uhr	GH Preinfalk	JHV Seniorenbund	Seniorenbund
19.11.2016	20:00 - 02:00 Uhr	GH Preinfalk	Pfarrball	Kirche
26.11.2016	12:00 - 19:00 Uhr	Museums-und Mühlendorf & Schloss Waldenfels	Advent im Mühlen- dorf	Museums- und Mühlen- wegverein
27.11.2016	10:00 - 18:00 Uhr	Museums- und Mühlendorf & Schloss Waldenfels	Advent im Mühlen- dorf	Museums- und Mühlen- wegverein
01.12.- 15.12.2016	19:00 – 20:00 Uhr	Turnsaal VS Reichenthal	Senioren- Gymnastik	Seniorenbund
02.12.2016	18:00 Uhr	Marktplatz Reichenthal	Krampus- Punschstand	Union Reichenthal
03.12.2016	17:00 Uhr	Marktplatz Reichenthal	Krampus- Punschstand	Union Reichenthal
11.12.2016	11:00 Uhr	GH Preinfalk	Weihnachtsfeier	Pensionistenverband Reichenthal
14.12.2016	19:00 - 21:00 Uhr	Gemeindeamt 1. Stk.	GR-Sitzung	Gemeinde

**Da die Vereine die Termine eigenständig in die Homepage eintragen, übernimmt die Gemeinde keinerlei Haftung für die Richtigkeit!**

Aufgrund des **Adventmarktes** werden in der Zeit **vom**

**26. November, ab 8.00 Uhr bis 27. November 2016, 19.00 Uhr**

für nachstehend angeführte öffentliche Straßen folgende **vorübergehende Verkehrsbeschränkungen** angeordnet („Einfahrt verboten“ lt. § 52 a Zif. 2 StVO):

**Siedlungsstraße „ Am Hang“**

ab der Einmündung in die 1483 Summerauer Straße (Bereich der Firma Stumptner) bis zum  
Güterweg Hayrl

**Güterweg Hayrl**

ab der Einmündung in die Siedlungsstraße Am Hang

**Schöndorfer Gemeindestraße**

ab dem Schloss Waldenfels bis zum Schlossteich in Hayrl

**Schlossstraße in Reichenthal**

vom Schlossteich in Hayrl bis zur Kreuzung 1483 Summerauerstraße (Marktplatzbereich)

# Entspannt und bewusst durchs Leben

Wir fühlen uns bei Stress oft überfordert. Das äußert sich in unseren Gefühlen, Gedanken und vor allem aber auch im Körper. Die Muskulatur verspannt sich, nicht selten haben Herz-Kreislauferkrankungen Stress als Ursache.

## Schritte zur besseren Entspannung

- Machen Sie sich ihre Atmung bewusst und **lernen Sie die Aus- und Einatmung zu regulieren.**
- Einfache Übung:** Legen Sie sich auf den Rücken und atmen Sie bewusst in den Bauch. Beim Einatmen hebt sich die Bauchdecke, beim Ausatmen senkt sie sich wieder. Schenken Sie Ihrer Ausatmung mehr Aufmerksamkeit. Versuchen Sie durch die Nase zu atmen.
- Finden Sie Ihre ganz persönliche Entspannungsmethode.** Yoga, Qi-Gong oder eine Entspannungstechnik wie **Autogenes Training oder Muskelentspannung nach Jacobson** können helfen, Ihr Leben zu entschleunigen. Ebenso wirkt ein langer **Spaziergang** oder ein **gutes Buch** oft sehr beruhigend.
- Sport und Bewegung** wirkt gegen Stress und Depressionen, die Lebensfreude nimmt zu, es kommt zu einer Vitalisierung. Ein regelmäßiges Ausdauertraining und leichtes Krafttraining macht glücklich und gelassen.
- Ernähren Sie sich energievoll und ausgewogen!** Beruhigend und entspannend wirken Anis, Baldrian, Dill, Kamille, Mohn, Minze, Majoran, Petersilie,...
- Schenken Sie allem was Sie tun immer die volle Aufmerksamkeit und Konzentration.
- Nehmen Sie kleine Auszeiten und halten Sie öfters inne.**
- Lernen Sie „Nein“ zu sagen und zu delegieren.**
- Bleiben Sie gelassen.
- Lachen Sie viel und oft**

## Stammtisch für pflegende Angehörige

Nächster Termin:

**Donnerstag, 24. November 2016, 19.30 Uhr**  
mit anschließender Weihnachtsfeier

Ort: **Pfarrheim Reichenau**

Die Stammtischleiterin  
Gertraud Hartl



**IMPRESSUM:** Medieninhaber, Hersteller und Herausgeber:  
Gemeindeamt Reichenthal, 4193 Reichenthal, Oberer Markt 11  
Tel 07214 7007, Mail: [gemeinde@reichenthal.at](mailto:gemeinde@reichenthal.at)  
Homepage: [www.reichenthal.at](http://www.reichenthal.at)  
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeisterin Karin Kampelmüller

